

Angebote für Jugendliche

Jugendcafé
Di / Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.00 Uhr



Stoffbeutel bemalen
Di. 13.10. ab 16.00 Uhr
Heute wird´s kreativ. Du kannst einen Stoffbeutel nach eigenen Vorstellungen gestalten und bemalen. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 J.



Musicalworkshop
Mo. 19.10. – Fr. 23.10. 9.00–16.00 Uhr
Bock auf Bühne? Wir erarbeiten Songs, Tänze und Schauspielszenen aus einem Musical und führen das am Freitagnachmittag auf. Inklusive Mittagessen, Kosten: 40,- €, Anmeldung soweit noch Plätze frei.

ab 12 J.



Döner Dienstag
Di. 20.10. ab 17.00 Uhr
Wir kaufen gemeinsam alle Zutaten frisch ein, danach schnippeln, grillen und belegen wir unsere Döner selbst. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 J.



Siebdruck
Mi. 11.11. 16.00–19.00 Uhr
Lerne die Technik des Siebdrucks kennen und bedrucke deine mitgebrachten T-Shirts oder Hoodies mit coolen, individuellen Motiven. Bitte ein unbedrucktes T-Shirt oder Hoodie mitbringen. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 J.

Mittagstisch

täglich frisch
Gekochtes



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Speisekarten auf www.gz-lerchenstraße.de

Kontakt
Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

Facebook: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse](https://www.instagram.com/gz.lerchenstrasse)

Öffnungszeiten Büro
Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team
Anja Grodd-Chladek ————— Leitung
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen
Florian Eden ————— Jugendliche / Jungen
Kristin Klostermann ————— Jugendliche / Mädchen
Alex Smirvov ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Viktoria Domme ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Paula König ————— Bundesfreiwilligendienst
Oliver Schöning ————— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ————— Helena Aschenbrenner
Gastronomie ————— Monika Meeuw
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
LERCHENSTRASSE

OSNA
BRUCK
Die Friedensstadt

Angebote für Kinder

Kindertreff Kunterbunt
Di.–Do. 15.00–18.00 Uhr
Malen, Basteln, Toben, Spielen – Ihr entscheidet selbst. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.



Kochen mit Gwenda
Di. 13.10. + 17.11. 16.00–18.00 Uhr
13.10. Kinder Kürbis Küche
17.11. Weckmänner, Waffeln und mehr. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Nähwerkstatt
Mi. 14.10. + 18.11. 16.00–18.00 Uhr
14.10. Loop- Schals.
18.11. Körnerkissen mit Kuschelbezügen. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 9 J.



Wasserspaß im H₂O Herford
Do. 15.10. 10.00–12.00 Uhr
Ein actionreicher Tag für Mädchen voller Badespaß, Rutschen und spritziger Abenteuer. Verpflegung für den Tag bitte mitbringen. Kosten: 8,- €. Bitte anmelden mit Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten.

ab 9 J.

Programm
Oktober – November
2026



Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour
Di. jeweils 16.00–18.00 Uhr
27.10. Budenbau und Actionspiele
Treffpunkt: GZL
24.11. Backen und Kerzendrehen in der Winterzeit. Treffpunkt: Nackte Mühle
Bei Regen bieten wir ein Indoorprogramm an. In Kooperation mit Nackte Mühle. Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

ab 6 J.

Angebote für Kinder



Große Halloweenparty
Mi. 28.10. 16.00–18.00 Uhr
Ein schaurig-schöner Nachmittag mit lustigen Spielen, Kinderschminken und gruseligen Überraschungen. Snacks und Getränke sind kostenfrei. Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Traumfänger basteln
Di. 10.11. 16.00–18.00 Uhr
Heute basteln wir für traumhaft tolle Nächte: Mit deinem Traumfänger finden nur noch die schönsten Träume den Weg zu dir! Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.



Laternen basteln mit Umzug für Groß und Klein
Di. 13.11.+ Mi. 14.11. 16.00–18.00 Uhr
Laternen basteln mit Mama oder Papa! Dienstag schneiden wir Vorlagen aus und bereiten alles vor, Mittwoch geht's ans Kleben und gestalten. In Kooperation mit dem Gemeindezentrum Thomaskirche. Keine Kosten. Bitte anmelden. Treffpunkt: Dienstag Gemeindezentrum Thomaskirche, Mittwoch GZL

Familien



Knusper, knusper, knäuschen...
Do. 26.11. 16.00–18.00 Uhr
Die Adventszeit ist da und Weihnachten steht vor der Tür. Wir basteln bunte, kleine Knusperhäuschen zum Hinstellen oder Naschen. Keine Kosten. Bitte anmeldun.

ab 6 J.

Regelmäßige Angebote für Kinder

Dienstag
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs für Fortgeschrittene
16.30–18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

Mittwoch
09.00–12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00–18.00 Uhr — Familienzeit
15.30–17.00 Uhr — Töpferkurs

Donnerstag
09.30–11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00–17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs für Anfänger*innen
17.00–18.00 Uhr — Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Freitag
16.00–17.00 Uhr — Spielgruppe
16.00–18.00 Uhr — Gaming (8–13 Jahre)

Regelmäßige Angebote für Jugendliche

Dienstag
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé

Mittwoch
15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
16.00–18.00 Uhr — Musiklabor

Donnerstag
15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
16.00–18.00 Uhr — Mädchenzeit
18.30–19.30 Uhr — Offenes Boxtraining (14-tg.)

Freitag
14.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
16.00–17.30 Uhr — Musictanz (ab 10 Jahre)
18.00–20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)

Samstag
14.00–21.00 Uhr — Jugendcafé (14-tg.)

Angebote für Jugendliche



Musiklabor
Mi. jeweils ab 16.00–18.00 Uhr
Gemeinsam mit der Singer-Songwriterin Yeliz Sever verandelst du deine Gedanken, Gefühle und Geschichten in Songtexte. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Musictanz
Fr. jeweils 16.00–17.30 Uhr
Nach einem Warmup und einigen Übungen, um z.B. Drehungen und Sprünge zu lernen, tanzen wir gemeinsam Choreografien aus unterschiedlichen Musicals.

ab 10 J.



Mädchenzeit
Do. jeweils 16.00–18.00 Uhr
1.10. Filztaschen für Halloween nähen/
8.10. Flummis selber machen/ 15.10. Ausflug ins Spaßbad H₂O in Herford 10-18 Uhr Kosten: 8 € Mit Anmeldung!/
29.10. Halloween Süßigkeiten kochen und backen/ 5.11. Kerzen gestalten/ 12.11. Badebomben herstellen/ 19.11. Lichterketten gestalten/ 26.11. Ausflug in die Eishalle Kosten 4 € (plus 2 € für die Schlittschuhmiete) Mit Anmeldung!

ab 10 J.



Kegeln
Mi. 07.10. + 18.11. 16.30–18.30 Uhr
Lust auf eine ruhige Kugel oder die perfekte Strike-Serie? Wir gehen auf unserer hauseigenen Bahn gemeinsam kegeln! Schnapp dir deine Freund*innen und Kugel frei! Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 J.

Angebote für Erwachsene

Kunst-und Hobbymarkt
Sa. 07.11. 14.00–18.00 Uhr,
So. 08.11. 10.00–18.00 Uhr
60 Hobbykünstler*innen präsentieren und verkaufen Schönes von Hand aus Stoff, Wolle, Holz, Raysin, Ton uvm. Eintritt frei.



Dienstag
09.30–10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.30–11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30–18.00 Uhr — Kartenspieltreff
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30–17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00–18.00 Uhr — Qigong 1
18.00–19.00 Uhr — Qigong 2
19.00–20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

Mittwoch
10.30–11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
11.30–12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
14.00–17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00–17.30 Uhr — Hatha Yoga
16.00–18.00 Uhr — Familienzeit im Kindertreff
17.45–18.45 Uhr — Tango mit Vorkenntnissen
18.00–20.00 Uhr — Töpfern
19.00–20.00 Uhr — Tango
20.00–21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

Donnerstag
09.30–11.00 Uhr — Yin-Yoga
19.00–21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.30–20.30 Uhr — Xumba

Freitag
10.00–11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
10.00–12.00 Uhr — Computerkurs
17.00–19.00 Uhr — Töpfern