

Angebote für Jugendliche

Jugendcafé

Di / Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.00 Uhr



Musicaltanz

Fr. jeweils 16.00–17.30 Uhr

Nach einem Warmup und Übungen, für Drehungen und Sprünge, tanzen wir gemeinsam Choreografien aus unterschiedlichen Musicals.

ab 10 J.



Mädchenzeit

Do. jeweils 16.00–18.00 Uhr

07.05. Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie, 21.05. Bügelperlen, 28.05. Schokofrüchte und Frozen Yogurt, 04.06. Ausflug ins Netzebad (Kosten 6,-€, bitte anmelden!), 11.06. Schaumknete und Wolkenschleim, 25.06. Aloha! Stitch-Nachmittag.

ab 10 J.



Wir bauen uns eine Vocal Booth

Do. 07.05. + 21.05. + 04.06.
16.00–18.00 Uhr

Du wolltest schon immer mal eigene Tracks rappen, Lieder einsingen oder Texte einsprechen? Wir entwerfen und bauen in unserer Holzwerkstatt eine mobile Gesangskabine. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Konditorei Lerchenstraße

Di. 19.05 16.00–18.00 Uhr

Gemeinsam zaubern wir einen Käsekuchen mit Zitronen und Topping. Anschließend genießen wir gemeinsam unser Meisterwerk. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Mittagstisch

täglich frisch
Gekochtes

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Speisekarten auf www.gz-lerchenstraße.de

Kontakt

Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

Facebook: facebook.com/OsnaGZL

Instagram: [gz.lerchenstrasse](https://www.instagram.com/gz.lerchenstrasse)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ————— Leitung
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen
Florian Eden ————— Jugendliche / Jungen
Kristin Klostermann ————— Jugendliche / Mädchen
Rami Chaari ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Jolie-Celine Barthold ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Vivian Thomas ————— Bundesfreiwilligendienst
Zoe Rasche ————— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ————— Helena Aschenbrenner
Gastronomie ————— Monika Meeuw
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
LERCHENSTRASSE

OSNA
BRÜCK
Die Friedensstadt

Angebote für Kinder

Kindertreff Kunterbunt

Di.–Do. 15.00–18.00 Uhr

Malen, Basteln, Toben, Spielen – Ihr entscheidet selbst. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.



Armbänder aus Hamaperlen

Di. 05.05. 16.00–18.00 Uhr

Heute könnt ihr coole Armbänder kneten. Lasst eurer Fantasie freien Lauf! Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.

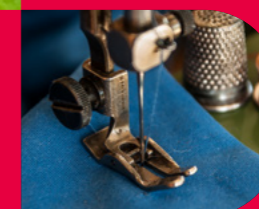


Kochen mit Gwenda

Do. 07.05. + 04.06. 16.00–18.00 Uhr

07.05. Burgerparty, ganz nach eurem Geschmack, 04.06. Sommerzeit mit Erdbeeren und Eis. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 8 J.



Nähwerkstatt

Mi. 13.05. + 17.06. 16.00–18.00 Uhr

13.05. Handtuchurban fürs Haare trocknen nähen, 17.06. Turnbeutel nähen. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour

Di. 26.05. 16.00–18.00 Uhr

Wir erkunden den Bürgerpark: Klettern, Spielen, Tieren begegnen. Busfahrkarte bitte mitbringen. Treffpunkt: Gemeinschaftszentrum. Bei Regen bieten wir ein Indoorprogramm an. In Kooperation mit Nackte Mühle. Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

ab 6 J.

Programm

Mai – Juni
2026



Angebote für Kinder



Kultur- und Bewegungsfest Sa. 30.05. 14.00–17.00 Uhr

Der gesamte Actionspielplatz und das GZL sind prallvoll mit tollen Spiel- und Sportangeboten. Hüpfburg, Kreativangebote, Bogenschießen, Fußball und vieles mehr. Heute ist für jedes Alter etwas dabei. Kosten: optional für Gastro. Keine Anmeldung.

alle



Minigolf im Nettetal Di. 09.06. 15.45–18.00 Uhr

Wir treffen uns am Parkplatz Knollmeyers Mühle, Nettetal 4 in 49134 Wallenhorst und machen uns einen schönen Nachmittag an dem Minigolfplatz. Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Osnabrücker Lesewochen "Echt wahr?" im Kindertreff Di. 16.06. 16.00–18.00 Uhr

Wir lesen uns vor oder hören nur zu. In unserem Buch geht es um den lustigen Opa, der der Enkelin Flunker-geschichten über Naturphänomene erzählt. Am Ende erfahren wir natürlich die wissenschaftliche Erklärung. Anschließend basteln und spielen wir zum Thema. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.



Regenbogenmuffins Do. 18.06. 16.00–18.00 Uhr

Leckere bunte Muffins, die alle unterschiedlich aussehen? Könnt ihr haben. Wir backen heute mit Phantasie und Farbe. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.

Regelmäßige Angebote für Kinder

Dienstag

- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs für Fortgeschrittene
- 16.30–18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

Mittwoch

- 09.00–12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
- 16.00–18.00 Uhr — Familienzeit
- 15.30–17.00 Uhr — Töpferkurs

Donnerstag

- 09.30–11.30 Uhr — Krabbelgruppe
- 16.00–17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
- 16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 17.00–18.00 Uhr — Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Freitag

- 16.00–17.00 Uhr — Spielgruppe

Angebote für Erwachsene

Krabbelgruppe

Do. jeweils 09.30–11.30 Uhr,

In eigener Regie können sich Eltern hier austauschen und ihre Kinder zusammen im Spielzimmer spielen lassen. Keine Anmeldung, keine Kosten.



Dienstag

- 09.30–10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
- 10.30–11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
- 14.30–17.30 Uhr — Kartenspieltreff
- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 15.30–17.00 Uhr — Hatha Yoga
- 17.00–18.00 Uhr — Qigong 1
- 18.00–19.00 Uhr — Qigong 2
- 19.00–20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)
- 19.00–21.00 Uhr — Quizwerkstatt (nur 1. Di. i. Mo.)

Regelmäßige Angebote für Jugendliche

Dienstag

- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé

Mittwoch

- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé

Donnerstag

- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
- 16.00–18.00 Uhr — Mädchenzeit
- 17.00–20.00 Uhr — Flow Zone feat Jonathan (14-tg.)
- 18.30–19.30 Uhr — Offenes Boxtraining (14-tg.)

Freitag

- 14.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
- 16.00–17.30 Uhr — Musicaltanz (ab 10 Jahre)
- 16.00–18.00 Uhr — Gaming (8–14 Jahre)
- 18.00–20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)

Samstag

- 14.00–21.00 Uhr — Jugendcafé (14-tg.)

Mittwoch

- 10.30–11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
- 11.30–12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
- 14.00–17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
- 16.00–17.30 Uhr — Hatha Yoga
- 16.00–18.00 Uhr — Familienzeit im Kindertreff
- 17.45–18.45 Uhr — Tango für Anfänger*innen
- 18.00–20.00 Uhr — Töpfern
- 19.00–20.00 Uhr — Tango
- 20.00–21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

Donnerstag

- 09.30–11.00 Uhr — Yin-Yoga
- 19.00–21.30 Uhr — Acrylmalerei
- 19.30–20.30 Uhr — Xumba

Freitag

- 10.00–11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
- 10.00–12.00 Uhr — Computerkurs
- 10.00–12.00 Uhr — Nähkurs
- 17.00–19.00 Uhr — Töpfern

Angebote für Jugendliche



Eure Ideen für eure Fahrt Do. 21.05. 17.00 Uhr

Eure Mitarbeit ist gefragt: Konzertbesuch, Städtetrip oder worauf habt ihr Lust? Zusammen mit dem Fokus e.V. sammeln wir eure Ideen und unterstützen euch bei der Organisation. Treffpunkt im Jugendbereich. Keine Anmeldung.

ab 14 J.



Pizza backen!

Do. 28.05. 18.00–20.00 Uhr

Heute kreieren wir unsere eigene leckere Pizza! Ihr wählt die Beläge aus und geht einkaufen, dann backen wir den Teig und alle belegen ihre Pizza ganz nach Wunsch. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Workout & Proteinshakes

Do. 11.06. 16.00–18.00 Uhr

Wir gehen an unsere Grenzen und mobilisieren unsere Muskelpartien, danach kreieren wir eigene, gesunde Proteinshakes und gönnen uns eine Regenerationsphase. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Ab in die Sommerferien!

Mi. 01.07. 17.00–20.00 Uhr

Wir grillen Würstchen und Veggiwurst, machen Salate und alkoholfreie Cocktails, spielen Werwolf und läuten die Sommerferien ein. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.