

Angebote für Jugendliche

Jugendcafé

Di / Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr



Gemeinsamer Kochabend Fr. 13.03. 17.30–20.30 Uhr

ab 12 J.

Wir überlegen zusammen, was wir leckeres kochen, gehen einkaufen und dann geht's ab in die Küche. Im Anschluss essen wir zusammen unser Menü. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



Eure Freizeit - euer Ziel Do. 26.03. 17.00 Uhr

ab 14 J.

Heute sammeln wir eure Ideen, um eine Freizeitfahrt zu unternehmen. Städtereise oder Tagesausflug? Ihr bestimmt die Inhalte und wir planen mit euch. In Kooperation mit dem Fokus e.V. Keine Kosten (für die Planungsveranstaltung). Keine Anmeldung.



Wir bauen uns eine Vocal Booth Do. 09.04. + 23.04. 16.00–18.00 Uhr

ab 12 J.

Du wolltest schon immer mal deinen eigenen Track einrappen, ein Lied einsingen oder einen Text einsprechen? Gemeinsam entwerfen und bauen wir in unserer Holzwerkstatt eine mobile Gesangskabine. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



Leinwände bemalen Di. 14.04. 16.00–20.00 Uhr

ab 12 J.

Ob mit Bleistift, Graphit- oder Buntstiften, Kreiden oder Acrylfarbe. Ihr könnt selbst wählen, womit ihr eure persönliche Leinwand kreativ gestalten wollt. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Mittagstisch

täglich frisch
Gekochtes



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Speisekarten auf www.gz-lerchenstrasse.de

Kontakt

Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

Facebook: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ————— Leitung
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen
Florian Eden ————— Jugendliche / Jungen
Kristin Klostermann ————— Jugendliche / Mädchen
Rami Chaari ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Jolie-Celine Barthold ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Vivian Thomas ————— Bundesfreiwilligendienst
Zoe Rasche ————— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ————— Helena Aschenbrenner
Gastronomie ————— Monika Meeuw
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
LERCHENSTRASSE

OSNA
BRUCK
Die Friedensstadt

Angebote für Kinder

Kindertreff Kunterbunt Di.–Do. 15.00–18.00 Uhr

ab 6 J.

Malen, Basteln, Toben, Spielen – Ihr entscheidet selbst. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



Näherwerkstatt

Mi. 11.03. + 08.04. 16.00–18.00 Uhr
11.03. Kuschelhosen nähen 2. Teil,
08.04. Herzkissen zum Kuscheln nähen.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 8 J.



Kochen mit Gwenda

Do. 05.03. + 02.04. 16.00–18.00 Uhr
05.03. "Alles Nudel oder was?", 02.04.
"Lustiges Osterbacken". Wir bereiten
Hauptgericht und Nachtisch zu und
essen dann gemeinsam.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Ferien auf dem Reiterhof Hunsche 23.03. – 27.03.

10–17 J.

Jeden Tag zweimal reiten, ein Ausflug ins Schwimmbad, Lagerfeuer mit Stockbrot und noch vieles mehr erwartet euch auf dem Reiterhof Hunsche. Für Mädchen. Kosten: 250 €. Mit Anmeldung. Begrenzte Teilnehmerzahl.



Mit den Stadteildetektiven auf Abenteuertour

ab 6 J.

Di. 31.03. + 28.04. 16.00–18.00 Uhr
31.03. Schnitzen und Feuer machen – vielleicht mit Popcorn (Nackte Mühle).
28.04.2026 Die Bäume schlagen aus: Auf in den Wald (Gemeinschaftszentrum).
In Kooperation mit Nackte Mühle.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

Programm

März – April
2026



Angebote für Kinder



Cooler aus Speckstein Di. 10.03. 16.00–18.00 Uhr

Speckstein ist ein weicher Stein, der sich gut mit einer Feile bearbeiten lässt. So lassen sich süße Hand-schmeichler oder Figuren formen. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.



Rugby für Anfänger*innen Do. 02.04. 13.00–15.00 Uhr

Heute probieren wir mit einem Trainer Rugby aus. Dabei geht es um Team-geist, Schnelligkeit und Wendigkeit. Nehmt euch einen Pausensnack mit! In Kooperation mit Ballsport e.V. Keine Kosten. Bitte anmelden. Treffpunkt: Ballsport Eversburg, Barenteich 4.

ab 8 J.



Ein Tag im Tierpark Olderdissen Di. 07.04. 10.00–17.00 Uhr

Im Heimattierpark leben 80 ver-schiedene Tierarten, darunter Bären, Wölfe und Biber. Natürlich gibt es auch einen tollen Spielplatz, den wir ausprobieren wollen. Kosten: 3 €. Bitte anmelden. Verpfle-gung für den Tag bitte mitbringen.

ab 6 J.



Schleim und Knete selbst gemacht Di. 14.04. 16.00–18.00 Uhr

Heute treffen wir uns im Kindertreff Kunterbunt, um gemeinsam zu kle-ben und zu kneten. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.

Regelmäßige Angebote für Kinder

Dienstag

- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs für Fortgeschrittene
- 16.30–18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

Mittwoch

- 09.00–12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
- 16.00–18.00 Uhr — Familienzeit
- 15.30–17.00 Uhr — Töpferkurs

Donnerstag

- 09.30–11.30 Uhr — Krabbelgruppe
- 16.00–17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
- 16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 17.00–18.00 Uhr — Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Freitag

- 16.00–17.00 Uhr — Spielgruppe

Regelmäßige Angebote für Jugendliche

Dienstag

- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé

Mittwoch

- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé

Donnerstag

- 15.00–21.00 Uhr — Jugendcafé
- 16.00–18.00 Uhr — Mädchenzeit
- 17.00–20.00 Uhr — Flow Zone feat Jonathan (14-tg.)
- 18.30–19.30 Uhr — Offenes Boxtraining (14-tg.)

Freitag

- 14.00–21.30 Uhr — Jugendcafé
- 16.00–17.30 Uhr — Musicultanz (ab 10 Jahre)
- 16.00–18.00 Uhr — Gaming (8–14 Jahre)
- 18.00–20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)

Samstag

- 14.00–21.30 Uhr — Jugendcafé (14-tg.)

Angebote für Jugendliche



Musicultanz

Fr. jeweils 16.00–17.30 Uhr

Nach einem Warmup und einigen Übungen, um z.B. Drehungen und Sprünge zu lernen, tanzen wir ge-meinsam Choreografien aus unter-schiedlichen Musicals.

ab 10 J.



Gaming

Fr. jeweils 16.00–18.00 Uhr

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Jeden Freitag tref-fen wir uns zum Gaming im PC-Raum. Hier kannst du mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele zusammen mit anderen auspro-bieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.

Angebote für Erwachsene

Familienzeit im Kindertreff

Mi. jeweils 16.00–18.00 Uhr,

Ein offenes Angebot für Kinder jeden Alters mit oder ohne Eltern zum Austausch, Spie-len und kreativ sein. In Kooperation mit der Osnabrücker Familienbegleitung.



Dienstag

- 09.30–10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
- 10.30–11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
- 14.30–17.30 Uhr — Kartenspieltreff
- 15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- 15.30–17.00 Uhr — Hatha Yoga
- 17.00–18.00 Uhr — Qigong 1
- 18.00–19.00 Uhr — Qigong 2
- 19.00–20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)
- 19.00–21.00 Uhr — Quizwerkstatt (nur 1. Di. i. Mo.)

Mittwoch

- 10.30–11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
- 11.30–12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
- 14.00–17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
- 16.00–17.30 Uhr — Hatha Yoga
- 16.00–18.00 Uhr — Familienzeit im Kindertreff
- 17.45–18.45 Uhr — Tango für Anfänger*innen
- 18.00–20.00 Uhr — Töpfern
- 19.00–20.00 Uhr — Tango
- 20.00–21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

Donnerstag

- 09.30–11.00 Uhr — Yin-Yoga
- 19.00–21.30 Uhr — Acrylmalerei
- 19.30–20.30 Uhr — Xumba

Freitag

- 10.00–11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
- 10.00–12.00 Uhr — Computerkurs
- 10.00–12.00 Uhr — Nähkurs
- 17.00–19.00 Uhr — Töpfern



Mädchenzeit

Do. jeweils 16.00–18.00 Uhr

5.3. Hello-Kitty-Nachmittag, 12.3. Regenbogenwaffeln basteln, 19.3. Osterbastelnachmittag, 2.4. Oster-muffins und Hasenkekse backen, 9.4. Seifen gießen, 16.4. Beauty-Nachmittag, 23.4. Papier-Squishies basteln, 30.4. Stockbrot und Marsh-mellows am Feuerkorb. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 10 J.



Hollywood Feeling

Mi. 04.03 18.00–20.00 Uhr

Leinwand runter und Beamer an, wir machen uns einen gemütlichen Abend. Popcorn für alle! Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.