

Angebote für Jugendliche

Jugendcafé

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr



Mädchenzeit

Do. jeweils 16.00–18.00 Uhr
04.09. Basteln mit Fimo und Perlen,
11.09. Kochen, 18.09. Leinwände ge-
stalten, 25.09. Teller bemalen,
02.10. + 09.10. Kuschelhosen nähen,
16.10. Socken bemalen, 23.10. Ge-
sellschaftsspiele, 30.10. Halloween-
muffins backen

ab 10 J.



Kickboxen

Fr. jeweils 16.00–17.00 Uhr
Unser lizenzierter Trainer bietet
euch ein Ganzkörpertraining zu
den Inhalten im Kickboxen an.
Keine Anmeldung. Kommt einfach
vorbei! Das Angebot ist kostenfrei.

ab 12 J.



Gaming

Fr. jeweils 16.00–17.00 Uhr
Baue deine eigene Stadt, erforsche
dunkle Höhlen oder grabe in der
Tiefe nach Diamanten. Hier kannst du
mit leistungsstarken PCs Minecraft,
Roblox und mehr ausprobieren.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.



Kanutour mit Grillen

Fr. 12.09. 16.00–20.30 Uhr
Eine gemeinsame Tour auf der Hase
und danach eine Bratwurst. Du
möchtest dabei sein?
Bitte im Jugendtreff anmelden. Das
Angebot ist kostenlos.

ab 12 J.

Mittagstisch

täglich frisch
Gekochtes



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Speisekarten auf www.gz-lerchenstraße.de

Kontakt

Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

Facebook: facebook.com/OsnaGZL

Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://www.instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://www.instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann	Jugendliche / Mädchen
Rami Chaari	Freiwilliges Soziales Jahr
Jolie-Celine Barthold	Freiwilliges Soziales Jahr
Vivian Thomas	Bundesfreiwilligendienst
N. N.	Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung	Helena Aschenbrenner
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
LERCHENSTRASSE

OSNA
BRUCK
Die Friedensstadt

Angebote für Kinder

Offener Kindertreff

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr
Do ————— 15.00–18.00 Uhr

Kegelbingo

Di. 09.09. 16.00–18.00 Uhr
Auf unserer Kegelbahn könnt ihr
heute Bingo und andere tolle Spiele
für Kids ausprobieren. Das wird
spannend!
Keine Kosten. Ohne Anmeldung.



ab 7 J.

Nähwerkstatt

Mi. 10.09. 16.00–18.00 Uhr
Kuschelteddys nähen, 1. Teil.
Gestalte dein Kuscheltier so,
wie du es dir wünschst!
Keine Kosten. Bitte anmelden.



ab 8 J.

Kochen mit Gwenda

Do. 18.09. 16.00–18.00 Uhr
Burgerparty! Wie du deinen
Burger belegst, entscheidest
du selbst. Das wird lecker!
Keine Kosten. Bitte anmelden.



ab 6 J.

Mit den Stadtteildetektiven
auf Abenteuertour

Di. 30.09. 16.00–18.00 Uhr
Heute treffen wir uns, um ge-
meinsam köstlichen Apfelsaft
zu pressen.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.



ab 6 J.

Programm

September – Oktober
2025



Angebote für Kinder



Selbstbehauptungskurs für Kinder
Do. 16.10. 10.00–13.00 Uhr
Wie reagierst du, wenn dich jemand beleidigt oder dir etwas wegnimmt? Schwierige Situation! Wir zeigen dir heute, was du in solchen Fällen machen kannst.
Kosten: 12,- €. Bitte anmelden.

ab 6 J.



Waldabenteuer mit Seilbahn
Do. 23.10. 10.00–15.00 Uhr
Ihr werdet gemeinsam eine Seilbahn im Wald aufbauen, die ihr anschließend hinuntersausen dürft. Zusätzlich warten weitere Spiele und Aufgaben auf euch – zum Beispiel der Bau einer Murelbahn komplett aus Naturmaterialien sein.
Kosten: 15,- €. Bitte anmelden. Treffpunkt: Naturfreundehaus Vehrte, Engelfriede 1, 49191 Belm-Vehrte

ab 8 J.



Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuer tour
Di. 28.10. 16.00–18.00 Uhr
Bunte Naturseifen herstellen
Kosten: 2,- € Bitte anmelden.

ab 6 J.



Große Halloweenparty mit dem „Affentheater“
Mi. 29.10. 16.00–18.00 Uhr
Tanzen, Spielen, Basteln, Schminken, Naschen. Ein spaßiger gruseliger Nachmittag. Kommt gerne verkleidet.
Kosten: 5,- €. Bitte anmeden. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.

Regelmäßige Angebote für Kinder

- Dienstag**
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.30–18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen
- Mittwoch**
09.00–12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00–18.00 Uhr — Familienzeit
15.30–17.00 Uhr — Töpferkurs
- Donnerstag**
09.30–11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00–17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- Freitag**
15.00–16.00 Uhr — Krabbelgruppe

Regelmäßige Angebote für Jugendliche

- Dienstag**
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
- Mittwoch**
17.00–20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan
- Donnerstag**
16.00–18.00 Uhr — Mädchenzeit
- Freitag**
16.00–17.00 Uhr — Kickboxen
16.00–18.00 Uhr — Gaming (8–14 Jahre)
18.00–20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)

Angebote für Jugendliche



Burger und alkoholfreie Cocktails selber machen
Fr. 26.09. ab 17.00 Uhr
Wir gehen gemeinsam einkaufen und bereiten dann unsere eigenen Burgerkreationen und Cocktails zu, um sie anschließend zu genießen.
[Kosten??/Anmeldung??](#)

ab 12 J.



Osnabrücker Kickermeisterschaft 2025
Sa. 11.10. ab 11.30 Uhr
Der TFC Osnabrück veranstaltet die Osnabrücker Kickermeisterschaft im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße. Bis zu 80 Teams können an 16 Tischen teilnehmen. Ihr wollt wissen, wie ihr teilnehmen könnt? Meldet euch im Jugendbereich. Weitere Infos auf www.dtfb.de. Anmeldung erforderlich. Kosten 10,- € pro Person.

ab 12 J.



Ausflug ins H₂O
Fr. 17.10. 15.00–21.00 Uhr
Wir fahren in den Ferien zusammen ins H₂O nach Herford. Also Badeklamotten raus geholt und los. Bitte im Jugendtreff anmelden!
Kosten 8,- €

ab 12 J.



Reitfreizeit für Mädchen von 10 bis 17 Jahren
20.10.–24.10.
Wir fahren auf den Hof Hunsche in Lienen und verbringen fünf tolle Tage mit Pferden!
Kosten: 250,- €. Anmeldung soweit noch Plätze frei.

10–17 J.

Angebote für Erwachsene

Secondhand Markt
Fr. 12.09. 15.00–18.00 Uhr, Aufbau ab 14.00 Uhr
Räumt eure Schränke, Dachböden und Kellerräume auf und schafft Platz für Neues.
Standgebühr: 5,- €, mitgebrachter Garderobenständer: 2,- €. Anmeldung per Mail unter gz-lerchenstr@osnabrueck.de.

- Dienstag**
09.30–10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.30–11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
13.00–15.00 Uhr — Töpfern
14.30–17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30–17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00–18.00 Uhr — Qigong 1
18.00–19.00 Uhr — Qigong 2
19.00–20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

- Mittwoch**
10.30–11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
11.30–12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
14.00–17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00–17.30 Uhr — Hatha Yoga
17.45–18.45 Uhr — Tango für Anfänger*innen
18.00–20.00 Uhr — Töpfern
19.00–20.00 Uhr — Tango
20.00–21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

- Donnerstag**
09.30–11.00 Uhr — Yin-Yoga
19.00–21.30 Uhr — Acrylmalerei
20.00–21.00 Uhr — Xumba

- Freitag**
10.00–11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
10.00–12.00 Uhr — Computerkurs
10.00–12.00 Uhr — Nähkurs