Angebote für Jugendliche

Jugendcafé
Di — 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do — 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa — 14.00–21.30 Uhr

Mädchenzeit ab 10 J.
Do. 16.00–18.00 Uhr
5.6. Nähen, 12.6. Leinwände gestalten, 19.6. Beauty, 26.6. Muffins, 14.8. Stockbrot und Marshmellows, 21.8. Schlüsselanhänger und Perlenarmbänder, 28.8. Badebomben und Handcreme.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Kickboxen ab 12 J.
Fr. jeweils 16.00–17.00 Uhr
Unser lizensierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an.
Keine Anmeldung. Kommt einfach vorbei! Das Angebot ist kostenfrei.

Echt lecker … ab 12 J.
Fr. 13.06. ab 17.00 Uhr
Wir kochen unser eigenes Drei-Gänge-Menü und essen dann gemeinsam.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

Beachvolleyball ab 12 J.
Mi. 25.06. 16.00–17.00 Uhr
Hast du Lust bei gutem Wetter entspannt eine Stunde auf dem großen Spielplatz zu beachen? Komm gerne mit deinen Freund*innen vorbei.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Mittagstisch

täglich frisch Gekochtes

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Speisekarten auf **www.gz-lerchenstraße.de**

Kontakt
Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

Facebook: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: gz.lerchenstrasse /
gzlerchenstrasse_ jugendbereich

Öffnungszeiten Büro
Di / Mi / Fr — 09.00–14.00 Uhr
Do — 09.00–13.00 Uhr
— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team
Anja Grodd-Chladek — Leitung
Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls — Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann — Jugendliche / Mädchen
Oliver Wessel — Musik
Nela Haarmeier — Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad — Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer — Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye — Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin — Anerkennungsjahr
Verwaltung — Helena Aschenbrenner
Gastronomie — Monika Meeuw
Hausmeister — Ulrich Mount

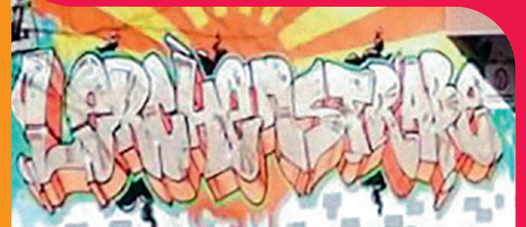
Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
LERCHENSTRASSE

OSNABRÜCK
Die Friedensstadt

Programm

Juni – August
2025



Angebote für Kinder

Offener Kindertreff
Di — 15.00–18.00 Uhr
Mi — 15.00–18.00 Uhr
Do — 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit Gwenda ab 6 J.
Do. 05.06. 16.00–18.00 Uhr
Heute ist bei Gwenda Hüttenzeit. Wir machen leckeren Kaiserschmarrn und Apfelmus und genießen ihn anschließend.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

Bunte Badebomben ab 6 J.
Di. 10.06. 16.00–18.00 Uhr
Badebomben eignen sich nicht nur toll als Geschenk. Wer Spaß dran hat, kann sie auch gern für sich selbst basteln.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Stoffmaltag ab 6 J.
Di. 17.06. 16.00–18.00 Uhr
Mit Farben, Perlen und der Schere könnt ihr eure Kleidung pimpen.
Bitte ein helles Kleidungsstück aus Baumwolle mitbringen.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour ab 6 J.
Di. 24.06. 16.00–18.00 Uhr
Hummelbrummer, Wildbienen und viele Verwandte.
Kosten: 2,– € Bitte anmelden.
Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück.

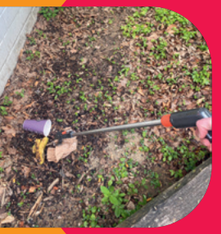
Angebote für Kinder

Ferienspaß 2025 im GZL
Do.–Mi. 03.07.–13.08.
Meldet euch schnell an unter www.ferienspass.osnabrueck.de und holt euch im Büro des Gemeinschaftszentrums Lerchenstraße die Bonuskarte mit vielen Vergünstigungen.

4–17 J.

Nähwerkstatt
Mi. 20.08. 16.00–18.00 Uhr
Kissen, Taschen, Kuscheltiere und vieles mehr. Jeden Monat könnt ihr mit uns den Umgang mit der Nähmaschine üben und tolle Dinge aus Stoff herstellen.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 8 J.



Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour
Di. 26.08. 16.00–18.00 Uhr
Diesmal sind wir als Stadtteilputzer*innen unterwegs mit der Müllzange.
Kosten: 2,– € Bitte anmelden.
Treffpunkt: GZL.

ab 6 J.

Ein Nachmittag im Wald
Do. 28.08. 16.00–18.00 Uhr
Mit Bollerwagen und Kescher geht's heute an den Landwehrgraben. Bringt euch gerne ein kleines Picknick mit.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 J.

Regelmäßige Angebote für Kinder

Dienstag
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.30–18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen
Mittwoch
09.00–12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00–18.00 Uhr — Familienzeit
15.30–17.00 Uhr — Töpferkurs
Donnerstag
09.30–11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00–17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00–16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
Freitag
15.00–16.00 Uhr — Krabbelgruppe
15.00–16.00 Uhr — Offenes kreatives Malangebot

Angebote für Erwachsene

Montag
17.00–18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

Dienstag
09.30–10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.30–11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30–17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30–17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00–18.00 Uhr — Qigong 1
18.00–19.00 Uhr — Qigong 2
17.00–18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00–19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00–21.00 Uhr — Töpferkurs
19.00–20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

Mittwoch
10.30–11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
11.30–12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
14.00–17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00–17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00–19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00–20.00 Uhr — Töpfern
19.00–20.00 Uhr — Tango
20.00–21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

Donnerstag
09.30–11.00 Uhr — Yin-Yoga
18.00–19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00–20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00–21.30 Uhr — Acrylmalerei
20.00–21.00 Uhr — Xumba

Freitag
10.00–12.00 Uhr — Computerkurs
10.00–11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

Regelmäßige Angebote für Jugendliche

Montag
18.00–21.00 Uhr — Tonstudio
Dienstag
15.00–18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
Mittwoch
17.00–20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan
19.00–20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
Donnerstag
16.00–18.00 Uhr — Mädchenzeit
Freitag
15.00–16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
16.00–17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00–17.00 Uhr — Kickboxen
16.00–18.00 Uhr — Gaming (8–14 Jahre)
18.00–20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)

= Musikwerkstatt

Angebote für Jugendliche

Klub Konzert – Hotel unplugged
Fr. 27.06. Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr
Deutscher Indie-Rock aus Osnabrück.
Eintritt frei.

ab 14 J.

Ferienspaß 2025 im GZL
Do.–Mi. 03.07–13.08.
Meldet euch schnell an unter www.ferienspass.osnabrueck.de und holt euch im Büro des Gemeinschaftszentrums Lerchenstraße die Bonuskarte mit vielen Vergünstigungen.

4–17 J.

Jugendfreizeit Rap La Rue in Frankfurt
Do.–Sa. 17.07.–19.07.
Wir fahren für drei Tage nach Frankfurt. Am Freitag besuchen wir die Newcomer- und Talentschmiede 'Rap La Rue' in der Jahrhunderthalle. Weitere Informationen im Jugendbereich!
Die Übernachtungsfahrt kostet 45,– €. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Fokus e. V. statt.

ab 14 J.

Kreativnachmittag
Fr. 23.05. 16.00–18.00 Uhr
Leinwände gestalten, Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie oder Porzellan bemalen? Worauf hast du Lust? Oder hast du eine eigene Idee?
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 J.