

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



MÄDCHENZEIT

DONNERSTAGS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

ab 10 Jahre

Sieben Termine mit wechselnden spannenden Angeboten. Ihr könnt aber auch gern nur zum gemeinsamen Chillen oder Musikhören vorbeikommen.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



KICKBOXEN

FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR

ab 12 Jahre

Unser lizenzierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



GAMING FÜR ÄLTERE

FREITAGS JEWEILS 18.00-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Ihr wollt euch in Strategiespiele reinfuchsen oder sucht ein wenig nach Action? Wir treffen uns heute zum Gaming.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



GRILLABEND IN DEN OSTERFERIEN

MI. 09.04. AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Wir treffen uns gemeinsam zum Grillen und feiern die ersten Ferientage.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



MITTAGSTISCH

täglich frisch
Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse /
gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr
Do ————— 09.00-13.00 Uhr
————— 14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann	Jugendliche / Mädchen
Oliver Wessel	Musik
Nela Haarmeier	Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad	Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer	Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin	Anerkennungsjahr
Verwaltung	Helena Aschenbrenner
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



NÄHWERKSTATT

MI. 09.04. 16.00-18.00 UHR

ab 8 Jahre

Kissen, Taschen, Kuschtiere und vieles mehr. Ab jetzt könnt ihr einmal pro Monat mit uns den Umgang mit der Nähmaschine üben und tolle Dinge aus Stoff herstellen.
Keine Kosten. Bitte anmelden.



KOCHEN MIT GWENDA

DO. 10.04. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Heute lernen wir, wie viel Spaß es macht, die unterschiedlichsten Arten von Fingerfood zuzubereiten.
Keine Kosten. Bitte anmelden.



KUPFERTREIBEN UND EMAILLIER- KUNST

DI. 15.04. 14.00-17.00 UHR

ab 8 Jahre

Die Profis von Games and Ropes machen mit uns eine kleine Kupferschale und helfen beim Emaillieren von Schmuck.
Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.



HEIMATTIERPARK OLDERDISSEN

DO. 17.04. 10.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

In Olderdissen treffen wir über 400 heimische Tierarten, z. B. Wölfe, Gämse, Murmeltiere oder Fischotter. Und vielleicht sehen wir sogar freilebende Störche in ihren Nestern.
Kosten: 3,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: GZL. Bringt euch bitte Verpflegung für den Tag mit.

April - Mai 2025



PROGRAMM

ANGEBOTE FÜR KINDER



DIY KNETE

DI. 06.05. 16.00-18.00 UHR
Bastel Deine Knete selbst! Hier lernst Du, mit einfachen Zutaten Knetgummi herzustellen.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 Jahre

OSNABRÜCKER LESEWOCHE - ECHT SPOOKY IM KINDERBEREICH

DI. 13.05. 16.00-18.00 UHR
Ein schauderhafter Vorlese-nachmittag zum Gruseln, Spielen und Basteln.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 Jahre



AB INS JUMP HOUSE!

DI. 20.05. 16.00-18.00 UHR
Höher, schneller, wilder, wir probieren alles aus, was die Trampolinhalle zu bieten hat!
Kosten: 7,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: Jump House, Am Schürholz 6. Bitte ausreichend zu Trinken mitbringen.

ab 7 Jahre



MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

DI. 27.05. 16.00-18.00 UHR
Wir besuchen eine Bootsbaustatt und erleben eine Bootsfahrt auf der Netze.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18.

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
15.00-16.00 Uhr — Offenes kreatives Malangebot

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

MITTWOCH

17.00-20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DONNERSTAG

16.00-18.00 Uhr — Mädchenzeit

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Kickboxen
16.00-18.00 Uhr — Gaming (8-14 Jahre)
18.00-20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



FUSSBALL AM LIMBERG

SA. 12.04. 16.00-19.00 UHR
Wir treffen uns zum gemeinsamen Fußballspielen in der Sporthalle am Limberg.
Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 Jahre



KOMM RAUS INS JUMP HOUSE!

FR. 09.05. AB 17.00 UHR
Jede Menge Trampolin-Action im Jump House!
Kosten 7,- €. Anmeldung im Jugendbereich.
Treffpunkt: Jump House, Am Schürholz 6.

ab 12 Jahre

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SECONDHAND MARKT

FR. 04.04. 15.00-18.00 UHR, AUFBAU AB 14.00 UHR

Kommt vorbei und shoppt euer neues Frühlingsoutfit oder verkauft alles, was euch Platz wegnimmt.
Standgebühr: 5,- €, mitgebrachter Garderobenständer: 2,- €. Anmeldung per Mail unter gz-lerchenstr@osnabrueck.de.

MONTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.30-11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.00-20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
11.30-12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-20.00 Uhr — Töpfern
19.00-20.00 Uhr — Tango
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
20.00-21.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-12.00 Uhr — Computerkurs
10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende



KLUBKONZERT - C.OUR.AGE BAND

FR. 16.05. EINLASS AB 19.00 UHR
Pure Energie von Rock bis Blues aus Osnabrück.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 14 Jahre



JONGLIERBÄLLE HÄKELN

FR. 23.05. 16.00-18.00 UHR
Wir häkeln im Jugendbereich kleine Jonglierbälle. Egal ob du schon häkeln kannst oder noch nie eine Häkelnadel in den Fingern hattest, kannst du mit unserer Unterstützung in kürzester Zeit deinen eigenen kleinen Ball häkeln.
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre