

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr  
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



### MÄDCHENZEIT

#### DONNERSTAGS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

ab 10 Jahre

Sieben Termine mit wechselnden spannenden Angeboten. Ihr könnt aber auch gern nur zum gemeinsamen Chillen oder Musikhören vorbeikommen.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### KICKBOXEN

#### FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR

ab 12 Jahre

Unser lizenzierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### GAMING FÜR ÄLTERE

#### FREITAGS JEWEILS 18.00-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Ihr wollt euch in Strategiespiele reinfuchsen oder sucht ein wenig nach Action? Wir treffen uns heute zum Gaming.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### GRILLABEND IN DEN OSTERFERIEN

#### MI. 09.04. AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Wir treffen uns gemeinsam zum Grillen und feiern die ersten Ferientage.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



## MITTAGSTISCH

täglich frisch  
Gekochtes

### DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

### KONTAKT

Lerchenstraße 135-137  
49088 Osnabrück  
Fon: (0541) 323-7530  
E-Mail: [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de)  
Internet: [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

GZL: [facebook.com/OsnaGZL](https://www.facebook.com/OsnaGZL)

Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://www.instagram.com/gz.lerchenstrasse/)  
[gzlerchenstrasse\\_jugendbereich](https://www.instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)

### Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr  
Do ————— 09.00-13.00 Uhr  
————— 14.00-16.00 Uhr

### Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann	Jugendliche / Mädchen
Oliver Wessel	Musik
Nela Haarmeier	Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad	Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer	Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin	Anerkennungsjahr
Verwaltung	Helena Aschenbrenner
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

# GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr  
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



### NÄHWERKSTATT

#### MI. 09.04. 16.00-18.00 UHR

ab 8 Jahre

Kissen, Taschen, Kuschtiere und vieles mehr. Ab jetzt könnt ihr einmal pro Monat mit uns den Umgang mit der Nähmaschine üben und tolle Dinge aus Stoff herstellen.  
Keine Kosten. Bitte anmelden.



### KOCHEN MIT GWENDA

#### DO. 10.04. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Heute lernen wir, wie viel Spaß es macht, die unterschiedlichsten Arten von Fingerfood zuzubereiten.  
Keine Kosten. Bitte anmelden.



### KUPFERTREIBEN UND EMAILLIER- KUNST

#### DI. 15.04. 14.00-17.00 UHR

ab 8 Jahre

Die Profis von Games and Ropes machen mit uns eine kleine Kupferschale und helfen beim Emaillieren von Schmuck.  
Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.



### HEIMATTIERPARK OLDERDISSEN

#### DO. 17.04. 10.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

In Olderdissen treffen wir über 400 heimische Tierarten, z. B. Wölfe, Gämse, Murmeltiere oder Fischotter. Und vielleicht sehen wir sogar freilebende Störche in ihren Nestern.  
Kosten: 3,- €. Bitte anmelden.  
Treffpunkt: GZL. Bringt euch bitte Verpflegung für den Tag mit.

## April - Mai 2025

# PROGRAMM



## ANGEBOTE FÜR KINDER



### DIY KNETE

**DI. 06.05. 16.00-18.00 UHR**  
Bastel Deine Knete selbst! Hier lernst Du, mit einfachen Zutaten Knetgummi herzustellen.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 Jahre

### OSNABRÜCKER LESEWOCHE - ECHT SPOOKY IM KINDERBEREICH

**DI. 13.05. 16.00-18.00 UHR**  
Ein schauderhafter Vorlese-nachmittag zum Gruseln, Spielen und Basteln.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 Jahre



### AB INS JUMP HOUSE!

**DI. 20.05. 16.00-18.00 UHR**  
Höher, schneller, wilder, wir probieren alles aus, was die Trampolinhalle zu bieten hat!  
Kosten: 7,- €. Bitte anmelden.  
Treffpunkt: Jump House, Am Schürholz 6. Bitte ausreichend zu Trinken mitbringen.

ab 7 Jahre



### MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

**DI. 27.05. 16.00-18.00 UHR**  
Wir besuchen eine Bootsbauwerkstatt und erleben eine Bootsfahrt auf der Netze.  
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.  
Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18.

ab 6 Jahre

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

### MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende  
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit  
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

### DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe  
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt  
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe  
15.00-16.00 Uhr — Offenes kreatives Malangebot

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### MONTAG

18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

### MITTWOCH

17.00-20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan  
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DONNERSTAG

16.00-18.00 Uhr — Mädchenzeit

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr — Kickboxen  
16.00-18.00 Uhr — Gaming (8-14 Jahre)  
18.00-20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)



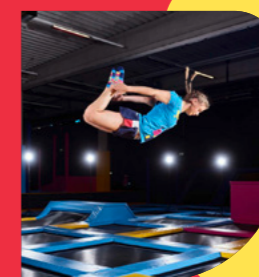
## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



### FUSSBALL AM LIMBERG

**SA. 12.04. 16.00-19.00 UHR**  
Wir treffen uns zum gemeinsamen Fußballspielen in der Sporthalle am Limberg.  
Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 Jahre



### KOMM RAUS INS JUMP HOUSE!

**FR. 09.05. AB 17.00 UHR**  
Jede Menge Trampolin-Action im Jump House!  
Kosten 7,- €. Anmeldung im Jugendbereich.  
Treffpunkt: Jump House, Am Schürholz 6.

ab 12 Jahre

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### SECONDHAND MARKT

**FR. 04.04. 15.00-18.00 UHR, AUFBAU AB 14.00 UHR**

Kommt vorbei und shoppt euer neues Frühlingsoutfit oder verkauft alles, was euch Platz wegnimmt.  
Standgebühr: 5,- €, mitgebrachter Garderobenständer: 2,- €. Anmeldung per Mail unter [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de).

### MONTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 1  
10.30-11.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 2  
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff  
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga  
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1  
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs  
19.00-20.30 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

### MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1  
11.30-12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2  
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior\*innen  
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
18.00-20.00 Uhr — Töpfern  
19.00-20.00 Uhr — Tango  
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

### DONNERSTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei  
20.00-21.00 Uhr — Xumba

### FREITAG

10.00-12.00 Uhr — Computerkurs  
10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende



### KLUBKONZERT - C.OUR.AGE BAND

**FR. 16.05. EINLASS AB 19.00 UHR**  
Pure Energie von Rock bis Blues aus Osnabrück.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 14 Jahre



### JONGLIERBÄLLE HÄKELN

**FR. 23.05. 16.00-18.00 UHR**  
Wir häkeln im Jugendbereich kleine Jonglierbälle. Egal ob du schon häkeln kannst oder noch nie eine Häkelnadel in den Fingern hattest, kannst du mit unserer Unterstützung in kürzester Zeit deinen eigenen kleinen Ball häkeln.  
Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre