

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
 Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr
 Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



KICKBOXEN

**FREITAGS JEWEILS
 16.00-17.00 UHR**

Unser lizenzierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre



GAMING

**FREITAGS JEWEILS
 16.00-18.00 UHR**

Jeden Freitag treffen wir uns zum Gaming im PC-Raum. Hier kannst du mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele zusammen mit anderen ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

8-14 Jahre



GAMING FÜR ÄLTERE

**FREITAGS JEWEILS
 18.00-20.00 UHR**

Ihr wollt euch in Strategiespiele reinfuchsen, oder sucht ein wenig nach Action? Wir treffen uns heute zum gaming. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 14 Jahre



GRAFFITI

SA. 15.02. AB 17.00 UHR

Dosen und Farben haben wir im Überfluss! Jetzt brauchen wir nur noch dich, um mit dir gemeinsam Leinwände & Co. zu gestalten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre



MITTAGSTISCH

täglich frisch
 Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
 49088 Osnabrück
 Fon: (0541) 323-7530
 E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
 Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
 Instagram: [gz.lerchenstrasse / gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr
 Do ————— 09.00-13.00 Uhr
 ————— 14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann	Jugendliche / Mädchen
Oliver Wessel	Musik
Nela Haarmeier	Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad	Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer	Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin	Anerkennungsjahr
Verwaltung	Jennifer Siebers
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ lerchenstraße

Gemeinschaftszentrum

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
 Mi ————— 15.00-18.00 Uhr
 Do ————— 15.00-18.00 Uhr



KOCHEN MIT GWENDA

DO. 06.02. 16-18 UHR

Eene meene mei, heut geht es um Kartoffelbrei ... hex, hex! Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



HENNA TATTOOS

DI. 11.02. 16.00-18.00 UHR

Heute heißt es: Körperkunst ausprobieren! Keine Kosten. Keine Anmeldung. Das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten ist notwendig.

ab 8 Jahre



HOPPLA-HEUTE GEHT'S IN DIE ZAPPELARENA

DO. 26.02. 16.00-18.00 UHR

Indoor-Spielarena zum Spielen und Toben. Kosten: 5,- €. Bitte anmelden. Treffpunkt: Zappelarena, Winkelhausenstr. 30, 49090 OS.

ab 6 Jahre



HELAU!! GROSSE KINDER-KARNEVALSPARTY

DI. 17.02. 16.00-18.00 UHR

Spielen, Basteln, Schminken und Tanzen mit „Das Affentheater“. Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



PROGRAMM

Februar - März 2025

ANGEBOTE FÜR KINDER



KOCHEN MIT GWENDA

DO. 06.03. 16.00-18.00 UHR

Kleine Pizza, großer Genuss:
Bei Gwenda machen wir heute
kreative Mini-Pizzen nach Deinem
Geschmack.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 5 Jahre



MIT NADEL UND FADEN

DO. 13.03. 16.00-18.00 UHR

Heute setzen wir uns wieder an die
Nähmaschine und nähen kleine
Sorgenfresserchen. Lasst Eure
Kreativität spielen!
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 8 Jahre



MINIGOLF IM NETTETAL

DO. 20.03. 16.00-18.00 UHR

Wir fahren ins Nettetal, um dort
eine Runde Minigolf zu spielen.
Treffpunkt: Parkplatz
Knollmeyers Mühle um 16.00 Uhr.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

DI. 25.03. 16.00-18.00 UHR

Heute beobachten wir das Leben
der Ziegen und Hühner an der
Nackten Mühle.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: Nackte Mühle,
Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

🎵 18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

MITTWOCH

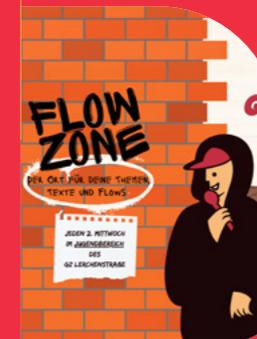
🎵 17.00-20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

🎵 15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Kickboxen
16.00-18.00 Uhr — Gaming (8-14 Jahre)
18.00-20.00 Uhr — Gaming (ab 14 Jahre)



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



FLOW ZONE FEAT JONATHAN

**MITTWOCHS 14-TÄGIG
17.00-20.00 UHR**

Du hast Lust zu rappen oder zu singen und deine Bars endlich mal aufzunehmen? Kein Problem!
In der „Flow Zone“ wird getextet, musiziert und vor allem hast du die Möglichkeit zu recorden. Komm vorbei, bring deine Texte oder Ideen mit und geh mit dem Flow.

ab 12 Jahre



KICKERTURNIER

FR. 21.02. AB 16.00 UHR

In Zweierteams spielen wir Kicker gegeneinander. Wir veranstalten ein Turnier, bei dem alle Teams gegeneinander spielen.
Anmeldung im Jugendbereich.
Keine Kosten.

ab 14 Jahre



BILLARDTURNIER

FR. 14.03. AB 16.00 UHR

Zur Einweihung unseres neuen Billardtisches richten wir ein spannendes Poolbillardturnier aus.
Anmeldung im Jugendbereich.
Keine Kosten.

ab 14 Jahre



DUBAI-SCHOKOLADE A LA GZL

DO. 20.03. AB 18.00 UHR

Du hast es immer schon gewollt, aber es war Dir viel zu teuer? Bei uns musst du keine 30,- € für Dubai Schokolade ausgeben, sondern nur die Ärmel hochkrämpfen!

ab 12 Jahre

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

„OSNABRÜCKER HAFENGESCHICHTEN 2021 - WIRTSCHAFT, KULTUR UND SUBKULTUR IM OSNABRÜCKER HAFEN“

FR. 28.02. EINLASS AB 18.00 UHR

Dokumentarfilm von Stefan Ehrlich.
Eintritt frei.



MONTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.30-11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1
11.30-12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-20.00 Uhr — Töpfern
19.00-20.00 Uhr — Tango
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei

FREITAG

10.00-12.00 Uhr — Computerkurs
10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
20.00-21.00 Uhr — Xumba