ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di —	15.00-18.00 Uhr
Mi / Do ———	15.00-21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sg —	14.00-21.30 Uhr



KICKBOXEN FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR

Unser lizensierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an. Das Angebot ist kostenfrei.

ab 12 Jahre

8-14 Jahre

ab 14 Jahre

ab 12 Jahre



GAMING

FREITAGS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

Jeden Freitag treffen wir uns zum Gaming im PC-Raum. Hier kannst du mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele zusammen mit anderen ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



GAMING FÜR ÄLTERE FREITAGS JEWEILS 18.00-20.00 UHR

Ihr wollt euch in Strategiespiele reinfuchsen oder sucht ein wenig nach Action? Wir treffen uns heute zum gaming. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



FLOW ZONE FEAT JONATHAN

MITTWOCHS, 14-TÄGIG

17.00-20.00 UHR

In der "Flow Zone" wird getextet, musiziert und vor allem hast du die Möglichkeit zu recorden. Komm vorbei, bring deine Texte oder Ideen mit und geh mit dem Flow.



KONTAKT

Lerchenstraße 135-137 49088 Osnabrück Fon: (0541) 323-7530

E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de **Internet:** www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL Instagram: gz.lerchenstrasse / gzlerchenstrasse_jugendbereich

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ——	09.00-14.00 Uhr
Do —	09.00-13.00 Uhr
	14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ———	– Leitung
Marcel van Deyk ————	– Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls ————	– Kinder / Mädchen
Kristin Klostermann	– Jugendliche / Mädchen
Oliver Wessel -	– Musik
Nela Haarmeier ————	- Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad —	- Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer —	- Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	 Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin ————	– Anerkennungsjahr
Verwaltung ————	– Jennifer Siebers
Gastronomie	– Monika Meeuw
Hausmeister ————	- Ulrich Mount

OSNABRUCK[©]

DIE | FRIEDENSSTADT

lerchen Gemeinschaftszentrum

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ———	15.00-18.00 Uhr
Mi	15.00-18.00 Uhr
Do —	15.00-18.00 Uhr



WUNSCHBAUMAKTION

ADVENTSZEIT

Aufgrund der großen Resonanz im Vorjahr gibt es auch diesmal wieder eine Wunschbaumaktion. Die Eckdaten:

- Bis 29.11.: Abgabe der Wunschzettel
- 17. 19.12.: Abholung der Geschenke Nähere Infos auf unserer Website oder unter 323-7530



COOLE KERZEN

ab 5 Jahre

ab 5 Jahre

ab 6 Jahre

ab 6 Jahre

DI. 03.12. 16.00-18.00 UHR

Mit Hilfe von farbigem Wachs und Glitzer könnt ihr eine schlichte Kerze in neuem Glanz strahlen lassen. Gerne könnt ihr eigene Kerzen mitbringen. Keine Kosten. Bitte anmelden.



IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI ... DO. 12.12. 16.00-18.00 UHR

... backen wir leckere Plätzchen und

verzieren sie. Ihr seid bei uns genau richtig, wenn ihr Weihnachtskekse ausstechen und dekorieren wollt. Keine Kosten. Bitte anmelden.



MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN **AUF ABENTEUERTOUR**

DI. 17.12. 16.00-18.00 UHR

Winterparty mit Feuer, Popcorn und mehr. Kosten: 2.- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück



PROGRAMM

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

ANGEROTE FÜR KINDER



WEIHNACHTSFEIER IM KINDERBEREICH

ab 5 Jahre

ab 6 Jahre

DO. 19.12. 16.00-18.00 UHR

Wir basteln Mini-Knusperhäuschen, singen Weihnachtslieder und essen Kekse. Habt ihr noch andere Ideen? Keine Kosten. Bitte anmelden.



DO. 09.01. 16.00-18.00 UHR

Sagt euch der Veganuary Trend etwas? Zu Jahresbeginn versuchen wir uns gleich mal an veganen Nuggets und Pommes. Für euch schon getestet, superlecker! Keine Kosten. Bitte anmelden.

REGELMÄSSIGE ANGEROTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene 16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende

16.00-18.00 Uhr — Familienzeit

15.30-17.00 Uhr — **Töpferkurs**

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe

16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt

15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

REGELMÄSSIGE ANGEROTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

18.00-21.00 Uhr — **Tonstudio**

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

MITTWOCH

17.00-20.00 Uhr — (14-tg.) Flow Zone feat Jonathan

19.00-20.00 Uhr — **Gitarrenkurs Fortgeschrittene**

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

16.00-17.00 Uhr — **Kickboxen**

16.00-18.00 Uhr — Gaming (8-14 Jahre)

18.00-20.00 Uhr - Gaming (ab14 Jahre)



GZL-QUIZ!

SA 07.12. AB 17.00 UHR

ANGEROTE FÜR JUGENDLICHE

In verschiedenen Kategorien tretet ihr im Team im Quiz gegeneinander an. Handy nicht vergessen! Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich!



KREATIVTAG IM JUGENDBEREICH!

SA 11.01. AB 15.00 UHR

Kunst, oder was? Wir stellen euch viele verschiedene Materialien zur Verfügung - im Anschluss probiert ihr euch aus. Wir stehen euch jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Keine Kosten. Keine Anmeldung.







DO. 16.01. 15.45-18.00 UHR

ab 7 Jahre

Bringt die Kufen zum Glühen! Oder lasst uns langsam anfangen und gemütlich ein paar Runden drehen. Kosten: 3,- € (plus 4,- €, wenn du Schlittschuhe leihen willst). Bitte anmelden. Bitte Handschuhe und Helm mitbringen.



ab 6 Jahre

DI. 28.01. 16.00-18.00 UHR

Gerade im Winter gibt es im Wald viel zu entdecken. Packt eure Taschenlampe in den Rucksack und los geht's! Es wird früh dunkel ... Kosten: 2.- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

MONTAG

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

7 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1

10.30-11.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2

14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff 15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga

17.00-18.00 Uhr — Qigong 1

18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

7 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs

19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Sitzgymnastik 1

11.30-12.30 Uhr — Sitzgymnastik 2

14.00-17.00 Uhr - Kegeltreff für Senior*innen

16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

18.00-20.00 Uhr — Töpfern

19.00-20.00 Uhr — Tango

20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

7 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

₁8.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei

19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

09.00-11.00 Uhr — Computerkurs

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende



STADIONBESUCH - GEMEINSAM ZUM VFL OSNABRÜCK SPIEL

SA./SO. 18.01./19.01.

TERMINIERUNG NOCH OFFEN

Fußballfans aufgepasst! Wir machen einen Ausflug zur Bremer Brücke, wo der VfL Osnabrück auf Sandhausen trifft. Ob gemeinsam jubeln oder einfach nur die Atmosphäre genießen - dieser Tag wird dir in Erinnerung bleiben. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich!



HALLENFUSSBALL

SA 25.01. AB 16.00 UHR

Hast Du Bock auf Kicken? Wir mieten eine Sporthalle und zocken dort Fußball. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich!

ab 12 Jahre

ab 12 Jahre

ab 14 Jahre

ab 14 Jahre