

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr  
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



### KICKBOXEN FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR

ab 12 Jahre

Unser lizenzierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an. Das Angebot ist kostenfrei.



### BOXTRAINING DONNERSTAGS JEWEILS 18.30-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### GAMING FREITAGS JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Jeden Freitag treffen wir uns zum Gaming im PC-Raum. Hier kannst du mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele zusammen mit anderen ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### KLUB KONZERT - HOTEL FR. 25.10.

ab 14 Jahre

**EINLASS AB 19.00 UHR**  
Indierock aus Osnabrück  
Keine Kosten.  
Keine Anmeldung.



## MITTAGSTISCH

täglich frisch  
Gekochtes

**DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG**

Speisekarte auf [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

### KONTAKT

Lerchenstraße 135-137  
49088 Osnabrück  
Fon: (0541) 323-7530  
E-Mail: [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de)  
Internet: [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

GZL: [facebook.com/OsnaGZL](https://facebook.com/OsnaGZL)  
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)  
[gzlerchenstrasse\\_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)

### Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr  
Do ————— 09.00-13.00 Uhr  
————— 14.00-16.00 Uhr

### Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Oliver Wessel	Musik
Nela Haarmeier	Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad	Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer	Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin	Anerkennungsjahr
Verwaltung	Jennifer Siebers
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

# GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr  
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



### HEIMAT-TIERPARK OLDERDISSEN DI. 08.10. 10.00-18.00 UHR

ab 7 Jahre

Im Tierpark sind von der Maus bis zum Bären eine Menge Tiere zuhause. Natürlich bleibt auch Zeit zum Spielen. Verpflegung ist bitte selber mitzubringen. Kosten: 3,- €. Bitte anmelden.



### SELBSTBEHAUPTUNG FÜR KINDER DO. 10.10. 13.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Wie reagiere ich, wenn ich beleidigt werde oder jemand mir etwas wegnimmt? Diese und ähnliche Fragen werden bearbeitet und in praktischen Übungen trainiert. Kosten: 8,- €. Bitte anmelden.



### EIN TAG AUF DEM REITERHOF SA. 12.10. 08.30-18.00 UHR

ab 7 Jahre

Wir besuchen den Reiterhof Hunsche. Inklusiv sind 2 Reiteinheiten, Verpflegung, Pferdepflege und co. Reiterfahrung ist nicht erforderlich. Kosten: 25,- €. Bitte anmelden.



### SCHWARZLICHTMINIGOLF DO. 17.10. 14.00-17.30 UHR

ab 7 Jahre

Mit einer 3D-Brille und einem Golfschläger spielen wir uns durch verschiedene phantastische Erlebniswelten. Bringt bitte eure Busfahrkarten mit, wenn vorhanden. Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.

## Oktober - November 2024

# PROGRAMM

## ANGEBOTE FÜR KINDER



### LATERNE, LATERNE ...

**DI. 05.11. 16.00-18.30 UHR**

Mit heißem Kakao und guter Laune machen wir uns heute ans Laternenbasteln. Anschließend machen wir mit unseren neuen Laternen noch einen kleinen Rundgang. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



### KOCHEN MIT GWENDA

**DO. 14.11. 16.00-18.00 UHR**

Wer gerne Kuchen und Süßes mag, ist diesmal bei Gwenda genau richtig. Denn heute steht Backen auf dem Programm! Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



### SCRUNCHIES NÄHEN

**DO. 21.11. 16.00-18.00 UHR**

Heute ist wieder Näh- und Basteltag. Mit Nadel und Faden zaubern wir diesmal unter Anleitung coole Haarbänder. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

für alle



### MIT DEN STADTTILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

**DI. 26.11. 16.00-18.00 UHR**

Die Tage werden kälter. Ein guter Grund, Futterhäuschen für die Vögel im Winter zu bauen. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

ab 6 Jahre

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

### MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende  
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit  
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

### DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe  
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt  
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### KUNST- UND HOBBYMARKT

**SA. 09.11. 14.00-18.00 UHR**

**SO. 10.11. 10.00-18.00 UHR**

60 Hobbykünstler\*innen präsentieren und verkaufen Schönes von Hand. Eintritt frei.



### MONTAG

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 1  
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 2  
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff  
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga  
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1  
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### MONTAG

18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

### MITTWOCH

19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DONNERSTAG

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr — Kickboxen  
16.00-18.00 Uhr — Gaming



18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs  
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

### MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik  
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 3  
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior\*innen  
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga  
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
18.00-20.00 Uhr — Töpfern  
19.00-20.00 Uhr — Tango  
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

### DONNERSTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen  
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen  
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei  
19.00-20.00 Uhr — Xumba

### FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



### FERIENSPORTWOCHE

**08.10.-11.10. 15.00-18.00 UHR**

Auf euch warten vier Tage, an denen ihr nicht nur eure Fitness, sondern auch eure Teamfähigkeit bei Sport und Spiel in spannenden Wettbewerben unter Beweis stellen könnt. Bei gutem Wetter bieten wir euch verschiedene Sportangebote draußen an. Sollte es regnen gehen wir in die Halle. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre



### DYP-KICKERTURNIER

**MI. 06.11. AB 15.00 UHR**

Wer kickert am besten. Das finden wir im DYP-Modus heraus (DYP = Draw Your Partner)! So können theoretisch alle mit allen aber auch gegen alle spielen. Wir freuen uns auf spannende Spiele im Gemeinschaftszentrum. Keine Kosten. Anmeldung vor Ort.

ab 14 Jahre



### HOLZ UND KREATIVITÄT

**MI. 20.11. AB 15.00 UHR**

Ihr zeichnet unter Anleitung euer eigenes Bild oder ihr bringt eigene Bilder oder Fotos mit, die ihr besonders schön findet. Damit gehen wir in die Holzwerkstatt, wo ihr dann euren eigenen Bilderrahmen baut. Hier ist eure Kreativität gefragt! Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 12 Jahre