

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
 Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr
 Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



KICKBOXEN

**FREITAGS JEWEILS
 16.00-17.00 UHR**

ab 12 Jahre

Unser lizenzierter Trainer bietet euch ein Ganzkörpertraining zu den Inhalten im Kickboxen an. Das Angebot ist kostenfrei.



BOXTRAINING

**DONNERSTAGS JEWEILS
 18.30-20.00 UHR**

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



GAMING

FREITAGS JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Jeden Freitag treffen wir uns zum Gaming im PC-Raum. Hier kannst du mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele zusammen mit anderen ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



KLUB KONZERT - HOTEL

FR. 25.10.

EINLASS AB 19.00 UHR

ab 14 Jahre

Indierock aus Osnabrück
 Keine Kosten.
 Keine Anmeldung.



MITTAGSTISCH

täglich frisch
 Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
 49088 Osnabrück
 Fon: (0541) 323-7530
 E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
 Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
 Instagram: [gz.lerchenstrasse /
 gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr
 Do ————— 09.00-13.00 Uhr
 ————— 14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek	Leitung
Marcel van Deyk	Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls	Kinder / Mädchen
Oliver Wessel	Musik
Nela Haarmeier	Freiwilliges Soziales Jahr
Rama Rad	Freiwilliges Soziales Jahr
Sina Bauer	Bundesfreiwilligendienst
Hannah Louisa Hoybye	Bundesfreiwilligendienst
Elsa Polzin	Anerkennungsjahr
Verwaltung	Jennifer Siebers
Gastronomie	Monika Meeuw
Hausmeister	Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
 Mi ————— 15.00-18.00 Uhr
 Do ————— 15.00-18.00 Uhr



HEIMAT-TIERPARK OLDERDISSEN

DI. 08.10. 10.00-18.00 UHR

ab 7 Jahre

Im Tierpark sind von der Maus bis zum Bären eine Menge Tiere zuhause. Natürlich bleibt auch Zeit zum Spielen. Verpflegung ist bitte selber mitzubringen. Kosten: 3,- €. Bitte anmelden.



SELBSTBEHAUPTUNG FÜR KINDER

DO. 10.10. 13.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Wie reagiere ich, wenn ich beleidigt werde oder jemand mir etwas wegnimmt? Diese und ähnliche Fragen werden bearbeitet und in praktischen Übungen trainiert. Kosten: 8,- €. Bitte anmelden.



EIN TAG AUF DEM REITERHOF

SA. 12.10. 08.30-18.00 UHR

ab 7 Jahre

Wir besuchen den Reiterhof Hunsche. Inklusiv sind 2 Reiteinheiten, Verpflegung, Pferdepflege und co. Reiterfahrung ist nicht erforderlich. Kosten: 25,- €. Bitte anmelden.



SCHWARZLICHTMINIGOLF

DO. 17.10. 14.00-17.30 UHR

ab 7 Jahre

Mit einer 3D-Brille und einem Golfschläger spielen wir uns durch verschiedene phantastische Erlebniswelten. Bringt bitte eure Busfahrkarten mit, wenn vorhanden. Kosten: 5,- €. Bitte anmelden.

PROGRAMM

Oktober - November 2024

ANGEBOTE FÜR KINDER



LATERNE, LATERNE ...

DI. 05.11. 16.00-18.30 UHR

Mit heißem Kakao und guter Laune machen wir uns heute ans Laternenbasteln. Anschließend machen wir mit unseren neuen Laternen noch einen kleinen Rundgang. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



KOCHEN MIT GWENDA

DO. 14.11. 16.00-18.00 UHR

Wer gerne Kuchen und Süßes mag, ist diesmal bei Gwenda genau richtig. Denn heute steht Backen auf dem Programm! Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



SCRUNCHIES NÄHEN

DO. 21.11. 16.00-18.00 UHR

Heute ist wieder Näh- und Basteltag. Mit Nadel und Faden zaubern wir diesmal unter Anleitung coole Haarbänder. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

für alle



MIT DEN STADTTILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

DI. 26.11. 16.00-18.00 UHR

Die Tage werden kälter. Ein guter Grund, Futterhäuschen für die Vögel im Winter zu bauen. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

KUNST- UND HOBBYMARKT

SA. 09.11. 14.00-18.00 UHR

SO. 10.11. 10.00-18.00 UHR

60 Hobbykünstler*innen präsentieren und verkaufen Schönes von Hand. Eintritt frei.



MONTAG

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

MITTWOCH

19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DONNERSTAG

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Kickboxen
16.00-18.00 Uhr — Gaming



18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-20.00 Uhr — Töpfern
19.00-20.00 Uhr — Tango
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



FERIENSPORTWOCHE

08.10.-11.10. 15.00-18.00 UHR

Auf euch warten vier Tage, an denen ihr nicht nur eure Fitness, sondern auch eure Teamfähigkeit bei Sport und Spiel in spannenden Wettbewerben unter Beweis stellen könnt. Bei gutem Wetter bieten wir euch verschiedene Sportangebote draußen an. Sollte es regnen gehen wir in die Halle. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre



DYP-KICKERTURNIER

MI. 06.11. AB 15.00 UHR

Wer kickert am besten. Das finden wir im DYP-Modus heraus (DYP = Draw Your Partner)! So können theoretisch alle mit allen aber auch gegen alle spielen. Wir freuen uns auf spannende Spiele im Gemeinschaftszentrum. Keine Kosten. Anmeldung vor Ort.

ab 14 Jahre



HOLZ UND KREATIVITÄT

MI. 20.11. AB 15.00 UHR

Ihr zeichnet unter Anleitung euer eigenes Bild oder ihr bringt eigene Bilder oder Fotos mit, die ihr besonders schön findet. Damit gehen wir in die Holzwerkstatt, wo ihr dann euren eigenen Bilderrahmen baut. Hier ist eure Kreativität gefragt! Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 12 Jahre