# ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

#### **JUGENDCAFÉ**

Di — 15.00-18.00 Uhr Mi / Do — 15.00-21.00 Uhr Fr / 14-tägig Sa ----- 14.00-21.30 Uhr



### **PODCAST WORKSHOP** MITTWOCHS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

Hier kannst du dich ausprobieren und aufnehmen. Du lernst den Umgang mit der Aufnahmetechnik und den Aufbau und Schnitt eines Podcastes vom Jingle bis zur Abmoderation. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 10 Jahre

ab 14 Jahre

ab 14 Jahre



### BOXTRAINING

JEDER 2. DO. IM MONAT JEWEILS 18.30-20.00 UHR

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten, Keine Anmeldung,



### **IDEEN-WORKSHOP IN KOOPERATION MIT FOKUS E.V.**

**DONNERSTAGS JEWEILS AB 17.00 UHR** 

Du hast Lust, mal was Eigenes hier im Zentrum auf die Beine zu stellen? Dann komm vorbei und hilf uns bei den aktuellen Planungen. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



#### GAMING

ab 12 Jahre FR. JEWEILS 16.00-18.00 UHR

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Oder Du probierst mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele aus. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



#### **KONTAKT**

Lerchenstraße 135-137 49088 Osnabrück

Fon: (0541) 323-7530 Fax: (0541) 323-7549

**E-Mail:** gz-lerchenstr@osnabrueck.de Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

**GZL:** facebook.com/OsnaGZL Instagram: gz.lerchenstrasse / gzlerchenstrasse\_jugendbereich Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

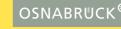
## Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr — 09.00-14.00 Uhr Do ----- 09.00-13.00 Uhr — 14.00-16.00 Uhr

#### Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek — Leitung Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen Tania Hüls — Kinder / Mädchen Sarah Westermann — Berufsanerkennungsjahr Nela Haarmeier — Freiwilliges Soziales Jahr Rama Rad — Freiwilliges Soziales Jahr Sina Bauer — Bundesfreiwilligendienst Hanna Louisa Hoybye — Bundesfreiwilligendienst Verwaltung — Jennifer Siebers
Gastronomie — Monika Meeuw Hausmeister — Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, iStockphoto



DIE | FRIEDENSSTADT

# lerchen Gemeinschaftszentrum straße

**PROGRAMM** 

**August - September** 

2024

# ANGEBOTE FÜR KINDER

### **OFFENER KINDERTREFF**

Di ------- 15.00-18.00 Uhr Mi ------ 15.00-18.00 Uhr - 15.00-18.00 Uhr



DI. 06.08. 16.00-18.00 UHR

Schokoladenfans kommen heute auf ihre Kosten. Wir machen eigene Pralinen.

ab 6 Jahre

ab 5 Jahre

ab 6 Jahre

Keine Kosten. Bitte anmelden.



#### BATIKEN

### DO. 15.08. 16.00-18.00 UHR

Lasst ein bisschen Farbe an eure Klamotten! Mit verschiedenen Bindetechniken könnt ihr sehr coole Effekte erzielen. Bringt bitte ein weißes Shirt aus Baumwolle mit. Keine Kosten. Bitte anmelden.



#### **KOCHEN MIT GWENDA**

### DO. 22.08. 16.00-18.00 UHR

Heute sind bei Gwenda American Days. Wir machen Burger und alles, was dazu gehört. Keine Kosten. Bitte anmelden.



### **MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR**

DI. 27.08. 16.00-18.00 UHR

Wir besuchen die Ziegen und Hühner der Nackten Mühle.

Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück

## ANGEROTE FÜR KINDER



#### **TÖPFERN 1**

DO. 05.09. 16.00-18.00 UHR

Ton ist ein cooles Material, das ihr super fühlen und formen könnt. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

Achtung: Alles, was ihr heute bastelt, könnt ihr am 19.09, mit einer Glasur veredeln!



#### **TÖPFERN 2**

WELTKINDERTAG

auch?

DO. 19.09. 16.00-18.00 UHR

Diese Veranstaltung ist nur für Teilnehmende aus Töpfern 1.

Heute werden eure Kunstwerke alasiert. Keine Kosten.

50, 22,09, 14,00-18,00 UHR

Keine Anmeldung nötig.

Großes Kinderfest am Marktplatz

mit Bühnenprogramm und Ange-

boten für Kinder. Wir sind dabei, ihr



#### **DIENSTAG**

ab 5 Jahre

ab 5 Jahre

für alle

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

16.30-18.30 Uhr - Nähkurs für Mädchen

### **MITTWOCH**

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende

16.00-18.00 Uhr — **Familienzeit** 

15.30-17.00 Uhr — **Töpferkurs** 

### **DONNERSTAG**

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe

16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt

15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

#### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

# **REGELMÄSSIGE ANGEROTE** FÜR JUGENDLICHE

#### MONTAG

18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

#### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

### MITTWOCH

16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop

- 17.00-18.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 19.00-20.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene 18.00-21.00 Uhr — **Rapworkshop**

#### **DONNERSTAG**

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

#### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt

16.00-17.00 Uhr — Kickboxen

16.00-18.00 Uhr — **Gaming** 



#### **KICKBOXEN**

ANGEROTE FÜR JUGENDLICHE

FR. JEWEILS 16.00-17.00 UHR (AB 09.08.)

Hier könnt ihr euch auspowern und neue Techniken lernen. Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 12 Jahre

ab 12 Jahre

ab 12 Jahre



### **HEIDEPARK SOLTAU IN KOOPE-**RATION MIT DEM FOKUS E. V.

SA. 31.08. AB 09.00 UHR

Uns fährt ein Bus in den Heidepark Soltau. Vor Ort erwartet euch jede Menge Freizeitpark-Action. Anmeldung im Jugendbereich. Kosten 10,- €.



#### **FUSSBALL AM LIMBERG**

SA. 14.09. 16.00-20.00 UHR

Auf euren Wunsch hin geht es in die Sporthalle. Jeder und jede ist willkommen. Teams werden vor Ort gemeinsam gewählt! Keine Kosten. Infos im Jugendbereich.



## **MOVIEPARK GERMANY**

Komm mit, wenn du auf Action und

# **SCHWEIG NICHT ZU GEWALT!**

**ZU GEWALT GEGEN JUGENDLICHE:** 

## Mädchen ab 12 Jahre IN BOTTROP SA. 21.09. AB CA. 08.00 UHR

# große Fahrgeschäfte stehst! Eine Aktion des AKM Osnabrück, Kosten:

15.- €. Bitte anmelden.

**MACH MIT BEI UNSERER BEFRAGUNG** 

**ANONYM, NUR 20 MIN., BIS 31.08.** 





## ab 6 Jahre

DI. 24.09. 16.00-18.00 UHR

Treffpunkt: Gemeinschaftszentrum

## MIT DEN STADTTEILDETEK-**TIVEN AUF ABENTEUERTOUR**

Heute ziehen wir in den Wald um Buden zu bauen und uns bei tollen Actionspielen auszutoben. Kosten: 2,- € Bitte anmelden.

# ANGEROTE FÜR ERWACHSENE

#### MONTAG

- 16.00-17.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 7 17.00-18.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene

#### **DIENSTAG**

- 09.00-10.00 Uhr Gymnastik für Senior\*innen 1 10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 2
- 14.30-17.30 Uhr Kartenspieltreff
- 15.00-18.00 Uhr Offene Fahrradwerkstatt
- 15.30-17.00 Uhr Hatha Yoga
- 17.00-18.00 Uhr Qigong 1
- 18.00-19.00 Uhr Qigong 2
- 7 17.00-18.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 18.00-19.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 19.00-20.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
  - 19.00-21.00 Uhr Töpferkurs
  - 19.30-21.00 Uhr Selbstverteidigung (Frauen)

## MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik

11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 3

14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior\*innen

16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga

18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

18.00-20.00 Uhr — Töpfern 19.00-20.00 Uhr — Tango

20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

#### **DONNERSTAG**

FREITAG

- 7 17.00-18.00 Uhr Gitarrenkurs Fortgeschrittene
- 18.00-19.00 Uhr Gitarrenkurs Anfänger\*innen
- 19.00-20.00 Uhr Gitarrenkurs Anfänger\*innen

19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei

19.00-20.00 Uhr — Xumba

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

