

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



PODCAST WORKSHOP MITTWOCHS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

ab 10 Jahre

Hier kannst du dich ausprobieren und aufnehmen. Du lernst den Umgang mit der Aufnahmetechnik und den Aufbau und Schnitt eines Podcastes vom Jingle bis zur Abmoderation. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



BOXTRAINING DONNERSTAGS JEWEILS 18.30-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



IDEEN-WORKSHOP IN KOOPERATION MIT FOKUS E.V. DONNERSTAGS JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 14 Jahre

Du hast Lust, mal was Eigenes hier im Zentrum auf die Beine zu stellen? Dann komm vorbei und hilf uns bei den aktuellen Planungen. Keine Kosten. Ohne Anmeldung.



GAMING FR. JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Hier könnt ihr mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



MITTAGSTISCH

täglich frisch
Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr
Do ————— 09.00-13.00 Uhr
————— 14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek — Leitung
Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls — Kinder / Mädchen
Oliver Wessel — Musik
Sarah Westermann — Berufsanererkennungsjahr
Till Schulte — Freiwilliges Soziales Jahr
Aliya Delkeskamp — Bundesfreiwilligendienst
Amy Mehlhorn — Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung — Jennifer Siebers
Gastronomie — Monika Meeuw
Hausmeister — Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



KOCHEN MIT GWENDA

DO. 02.05. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Heute kochen wir zur Abwechslung ohne Fleisch. Denn Veggie schmeckt verdammt lecker! Bitte anmelden.



QUARTIERSFEST

SA. 04.05. 15.00-19.00 UHR

Wir begrüßen den Mai mit jeder Menge Spiel und Spaß auf der Wiese neben dem Spielplatz am Bierbaumsweg. Wir sind dabei und freuen uns auf euren Besuch.



ESELTREKKING MIT MOMO, MAJA UND MONTY

ab 6 Jahre

DO. 16.05. 16.00-18.00 UHR

Ihr und die Esel seid ein starkes Team. Versprochen! Treffpunkt: Im Hollen 7, 49090 Osnabrück. Kosten: 5,-€ Bitte anmelden.



MIT DEN STADTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

ab 6 Jahre

DI. 28.05. 16.00-18.00 UHR

Der Bach bietet Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Lasst ihn uns erforschen! Kosten: 2,-€ Bitte anmelden. Treffpunkt: GZL



PROGRAMM

Mai - Juni 2024

ANGEBOTE FÜR KINDER

NATURKOSMETIK FÜR ANFÄNGER*INNEN

ab 8 Jahre

DI. 04.06. 16.00-18.00 UHR

Hast du schon mal Lippenbalsam selbst gemacht? Hier lernst Du, Kosmetik aus natürlichen Grundstoffen selber herzustellen. Bitte anmelden.



RADTOUR ZU KNOLLMEYERS MÜHLE

ab 8 Jahre

DI. 11.06. 16.00-18.00

Heute heißt es rauf aufs Fahrrad und rein ins Nettetal. Bei Knollmeyers Mühle treffen wir uns dann zum Picknicken, Spielen und Toben. Keine Kosten. Bitte anmelden.



KLETTERWALD IM NETTETAL

ab 8 Jahre

DI. 18.06. 16.00-CA. 19.00 UHR

Wir treffen uns, um den wilden Kletterparcours bei Knollmeyers Mühle zu bezwingen. Seid ihr mutig genug?? Kosten: 10,-€. Bitte anmelden.



FERIEN(S)PASS IM GEMEINSCHAFTSZENTRUM LERCHENSTRASSE

4-17 Jahre

MO. 24.06.-FR. 02.08.

Meldet Euch online an unter www.ferienpass-osnabrueck.de Die Bonuskarte erhaltet Ihr für 10,-€ oder kostenlos mit dem OS-Pass bei uns im Büro.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

🎵 18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

MITTWOCH

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

DONNERSTAG

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

FREITAG

🎵 15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
ab 17.00 Uhr — Gaming



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

LET'S DANCE HIP-HOP

8-12 Jahre

FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR

Zu Chris Brown bis Snoop Dogg lernst du in diesem Workshop die ersten Hip-Hop-Schritte auf dem Dancefloor. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



WIR SCHMEISSEN DEN GRILL AN!

ab 12 Jahre

DO. 20.06. AB 17.00 UHR

Großes Grill-Event am Gemeinschaftszentrum! Egal ob Veggie oder Fleisch: Bringt einfach mit, was euch schmeckt und legt es auf den Grillrost. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

MONTAG

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga

17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-20.00 Uhr — Töpfern
19.00-20.00 Uhr — Tango
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

FUSSBALL AM GROSSSPIELPLATZ

ab 12 Jahre

FR. 17.05. 16.00 UHR

Bei guten Wetter kicken wir auf dem Großspielplatz. Wenn genügend Teilnehmende mitmachen, planen wir auch ein Turnier zu veranstalten. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



MINIGOLF IM NETTETAL

ab 12 Jahre

DO. 18.04. 16.00-18.00 UHR

18 Minigolfbahnen wollen wir gemeinsam auf der Minigolfanlage im Nettetal bespielen. Treffpunkt am GZL/nach Absprache im Nettetal. Anmeldung im Jugendbereich. Kosten: 2,-€

