

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr  
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



### PODCAST WORKSHOP MITTWOCHS JEWEILS 16.00-18.00 UHR

ab 10 Jahre

Hier kannst du dich ausprobieren und aufnehmen. Du lernst den Umgang mit der Aufnahmetechnik und den Aufbau und Schnitt eines Podcastes vom Jingle bis zur Abmoderation. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### BOXTRAINING DONNERSTAGS JEWEILS 18.30-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### IDEEN-WORKSHOP IN KOOPERATION MIT FOKUS E.V.

ab 14 Jahre

**DONNERSTAGS JEWEILS AB 17.00 UHR**  
Du hast Lust, mal was Eigenes hier im Zentrum auf die Beine zu stellen? Dann komm vorbei und hilf uns bei den aktuellen Planungen. Keine Kosten. Ohne Anmeldung.



### GAMING FR. JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Baue deine eigene Stadt, erforsche dunkle Höhlen oder grabe in der Tiefe nach Diamanten. Hier könnt ihr mit leistungsstarken PCs Minecraft, Roblox und weitere Spiele ausprobieren. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



## MITTAGSTISCH

täglich frisch  
Gekochtes

**DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG**

Speisekarte auf [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

### KONTAKT

Lerchenstraße 135-137  
49088 Osnabrück  
Fon: (0541) 323-7530  
Fax: (0541) 323-7549  
E-Mail: [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de)  
Internet: [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

GZL: [facebook.com/OsnaGZL](https://facebook.com/OsnaGZL)  
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)  
[gzlerchenstrasse\\_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)  
Musikwerkstatt: [facebook.com/muzakworx](https://facebook.com/muzakworx)

### Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr  
Do ————— 09.00-13.00 Uhr  
————— 14.00-16.00 Uhr

### Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ————— Leitung  
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen  
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen  
Oliver Wessel ————— Musik  
Sarah Westermann ————— Berufsanererkennungsjahr  
Till Schulte ————— Freiwilliges Soziales Jahr  
Aliya Delkeskamp ————— Bundesfreiwilligendienst  
Amy Mehlhorn ————— Bundesfreiwilligendienst  
Verwaltung ————— Jennifer Siebers  
Gastronomie ————— Monika Meeuw  
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

# GZ lerchen Gemeinschaftszentrum straße

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr  
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr  
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



### KOCHEN MIT GWENDA

**DO. 02.05. 16.00-18.00 UHR**

ab 6 Jahre

Heute kochen wir zur Abwechslung ohne Fleisch. Denn Veggie schmeckt verdammt lecker! Bitte anmelden.



### QUARTIERSFEST

**SA. 04.05. 15.00-19.00 UHR**

Wir begrüßen den Mai mit jeder Menge Spiel und Spaß auf der Wiese neben dem Spielplatz am Bierbaumsweg. Wir sind dabei und freuen uns auf euren Besuch.



### ESELTREKKING MIT MOMO, MAJA UND MONTY

ab 6 Jahre

**DO. 16.05. 16.00-18.00 UHR**

Ihr und die Esel seid ein starkes Team. Versprochen! Treffpunkt: Im Hollen 7, 49090 Osnabrück. Kosten: 5,-€ Bitte anmelden.



### MIT DEN STADTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

ab 6 Jahre

**DI. 28.05. 16.00-18.00 UHR**

Der Bach bietet Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Lasst ihn uns erforschen! Kosten: 2,-€ Bitte anmelden. Treffpunkt: GZL



# PROGRAMM

## Mai - Juni 2024

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### NATURKOSMETIK FÜR ANFÄNGER\*INNEN

ab 8 Jahre

**DI. 04.06. 16.00-18.00 UHR**

Hast du schon mal Lippenbalsam selbst gemacht? Hier lernst Du, Kosmetik aus natürlichen Grundstoffen selber herzustellen. Bitte anmelden.



### RADTOUR ZU KNOLLMEYERS MÜHLE

ab 8 Jahre

**DI. 11.06. 16.00-18.00**

Heute heißt es rauf aufs Fahrrad und rein ins Nettetal. Bei Knollmeyers Mühle treffen wir uns dann zum Picknicken, Spielen und Toben. Keine Kosten. Bitte anmelden.



### KLETTERWALD IM NETTETAL

ab 8 Jahre

**DI. 18.06. 16.00-CA. 19.00 UHR**

Wir treffen uns, um den wilden Kletterparcours bei Knollmeyers Mühle zu bezwingen. Seid ihr mutig genug?? Kosten: 10,-€. Bitte anmelden.



### FERIEN(S)PASS IM GEMEINSCHAFTSZENTRUM LERCHENSTRASSE

4-17 Jahre

**MO. 24.06.-FR. 02.08.**

Meldet Euch online an unter [www.ferienpass-osnabrueck.de](http://www.ferienpass-osnabrueck.de) Die Bonuskarte erhaltet Ihr für 10,-€ oder kostenlos mit dem OS-Pass bei uns im Büro.



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen  
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

### MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende  
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit  
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

### DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe  
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt  
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe  
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### MONTAG

🎵 18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

### MITTWOCH

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen  
16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop  
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
🎵 18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

### DONNERSTAG

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

### FREITAG

🎵 15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt  
ab 17.00 Uhr — Gaming



## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### LET'S DANCE HIP-HOP

8-12 Jahre

**FREITAGS JEWEILS 16.00-17.00 UHR**

Zu Chris Brown bis Snoop Dogg lernst du in diesem Workshop die ersten Hip-Hop-Schritte auf dem Dancefloor. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



### WIR SCHMEISSEN DEN GRILL AN!

ab 12 Jahre

**DO. 20.06. AB 17.00 UHR**

Großes Grill-Event am Gemeinschaftszentrum! Egal ob Veggie oder Fleisch: Bringt einfach mit, was euch schmeckt und legt es auf den Grillrost. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### MONTAG

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen  
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 1  
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 2  
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff  
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt  
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga

17.00-18.00 Uhr — Qigong 1  
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2  
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs  
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

### MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik  
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 3  
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior\*innen  
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga  
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
18.00-20.00 Uhr — Töpfern  
19.00-20.00 Uhr — Tango  
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

### DONNERSTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene  
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei  
19.00-20.00 Uhr — Xumba

### FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

### FUSSBALL AM GROSSSPIELPLATZ

ab 12 Jahre

**FR. 17.05. 16.00 UHR**

Bei guten Wetter kicken wir auf dem Großspielplatz. Wenn genügend Teilnehmende mitmachen, planen wir auch ein Turnier zu veranstalten. Keine Anmeldung. Keine Kosten.



### MINIGOLF IM NETTETAL

ab 12 Jahre

**DO. 18.04. 16.00-18.00 UHR**

18 Minigolfbahnen wollen wir gemeinsam auf der Minigolfanlage im Nettetal bespielen. Treffpunkt am GZL/nach Absprache im Nettetal. Anmeldung im Jugendbereich. Kosten: 2,-€

