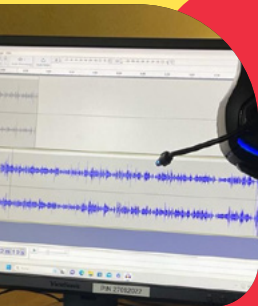


ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00-21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00-21.30 Uhr



PODCAST WORKSHOP
MITTWOCHS JEWEILS
16.00-18.00 UHR

ab 10 Jahre

Du hast eine spannende Geschichte zu erzählen, willst über dein Lieblingsgame diskutieren oder oder... Hier kannst du dich ausprobieren. Du lernst den Aufbau und Schnitt eines Podcastes. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



BOXTRAINING
DONNERSTAGS JEWEILS
18.30-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Kontinuierlicher Trainingstermin. Sollte er ausfallen, sagen euch die Trainer Bescheid. Keine Kosten.



IDEEN-WORKSHOP IN
KOOPERATION MIT FOKUS E.V.
DONNERSTAGS JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 14 Jahre

Du hast Lust, mal was Eigenes hier im Zentrum auf die Beine zu stellen? Dann komm vorbei und hilf uns bei den aktuellen Planungen. Keine Kosten. Ohne Anmeldung.



FILM UND SOCIAL MEDIA
WORKSHOP
FR. JEWEILS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Dreh dein eigenes Video: Vom Tik-Tok-Clip über das Musikvideo bis zum mehrstündigen Film. Keine Kosten. In Kooperation mit deto e.V.



MITTAGSTISCH
täglich frisch
Gekochtes
DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00-14.00 Uhr
Do ————— 09.00-13.00 Uhr
————— 14.00-16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ——— Leitung
Marcel van Deyk ——— Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls ——— Kinder / Mädchen
Oliver Wessel ——— Musik
Sarah Westermann ——— Berufsanererkennungsjahr
Eva Menneking ——— Freiwilliges Soziales Jahr
Till Schulte ——— Freiwilliges Soziales Jahr
Aliya Delkeskamp ——— Bundesfreiwilligendienst
Amy Mehlhorn ——— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ——— Jennifer Siebers
Gastronomie ——— Monika Meeuw
Hausmeister ——— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ lerchen
Gemeinschaftszentrum
straße



PROGRAMM

März – April
2024

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00-18.00 Uhr
Mi ————— 15.00-18.00 Uhr
Do ————— 15.00-18.00 Uhr



ERÖFFNUNG DER GRILLSAISON
DO. 07.03. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Angrillen auf dem Innenhof. Buffet vorbereiten, selber grillen, lecker zusammen essen. Zwischendurch ein bisschen Verstecken spielen? Keine Kosten. Bitte anmelden.



DIE WOLFSEXPERTEN
AM SCHÖLERBERG

DI. 19.03. 13.45-16.00 UHR

ab 7 Jahre

Der Wolf ist zurück in Niedersachsen. Heute erfahren wir, ob das gefährlich ist für uns, wie Wölfe überhaupt leben und wie sie sich verständigen. Und was fressen Wölfe eigentlich?? Kosten: 3,- €. Bitte anmelden. Treffpunkt: Museum am Schölerberg.



ABENTEUERTAG IM WALD

DO. 21.03. 10.00-16.00 UHR

ab 7 Jahre

Wir verbringen einen Tag voller Action und Abenteuer in der Natur. Wir werden klettern, über dem Feuer kochen, Teamspiele machen und vieles mehr. Kosten: 10,- €. Bitte anmelden. In Kooperation mit Team Erleben GbR.



MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN
AUF ABENTEUERTOUR

DI. 26.03. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Nisthilfenbau für Insekten. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle.

ANGEBOTE FÜR KINDER



EIN ZUHAUSE FÜR BIENE MAJA UND IHRE FREUNDE
DO. 04.04. 16.00-18.00 UHR
Heute stellen wir den Bau unseres Insektenhotels fertig, den wir in der vergangenen Woche begonnen haben. Anschließend werden wir es einzugsfertig aufstellen. Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre



SPIELEPARADIES HOPPLA
DI. 16.04. 16.00-18.00
Spaß und Indoor Action bei jedem Wetter.
Kosten: 6,- €. Nehmt euch Verpflegung mit. Bitte anmelden.
Treffpunkt: Hoppla, Winkelhausenstraße 30, 49090 Osnabrück

ab 6 Jahre



AUSFLUG INS NETTEBAD
DO. 25.04. 15.45-18.30 UHR
Rutschen, springen, tauchen oder den Ninja-Parcours ausprobieren? Jaaa! Voraussetzung ist allerdings, dass ihr sicher im tiefen Wasser schwimmen könnt.
Kosten: 4,- €. Bitte anmelden.

ab 8 Jahre



MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR
DI. 30.04. 16.00-18.00 UHR
Nacht der Hexenkraft - Wir brauen einen Zaubertrank und köcheln Zaubersalbe.
Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen
MITTWOCH
09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs
DONNERSTAG
09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
FREITAG
15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
18.00-21.00 Uhr — Tonstudio
DIENSTAG
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
MITTWOCH
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop
DONNERSTAG
18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)
FREITAG
15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
ab 17.00 Uhr — Film und Social Media Workshop



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



FAHRT ZUM UP-SPRUNG
MI. 20.03. 15.00-18.00 UHR
Heute fahren wir in die Trampolinhalle Up-Sprung. Hier könnt ihr an unterschiedlichen Geräten eure Sprungkünste unter Beweis stellen. Kosten: 8,- € und 3,50 € für Sprungsocken (falls benötigt). Bitte anmelden.

ab 10 Jahre



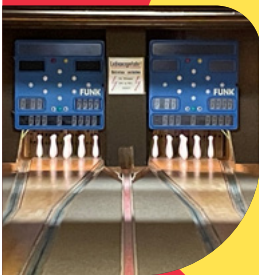
MÄDCHENFREIZEIT
MO-MI 25.03-27.03
AB 10.00 UHR
„Ihr habt eure Ideen eingebracht und gemeinsam mit uns die Mädchenfreizeit geplant. Jetzt geht's los. Wir freuen uns!
Kosten: noch nicht bekannt. Bitte anmelden.

ab 12 Jahre



ESCAPE ROOM
DO. 28.03. AB 16.00 UHR
Heute löst ihr knifflige Rätsel, um euch aus dem Escape Room zu befreien. Begleitet wird der Raum durch die Chemiedidaktik der Universität Osnabrück. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.

ab 12 Jahre



ERÖFFNUNG KEGELBAHN
DO. 18.04. 16.00-18.00 UHR
Wir weihen unsere neue Kegelbahn ein. Ihr wollt bei der ersten Partie dabei sein? Dann meldet euch im Jugendbereich an. Keine Kosten.

ab 12 Jahre

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SECOND HAND MARKT
FR. 05.04. 16.00-19.00 UHR
Selber verkaufen oder Cooles aus zweiter Hand erstehen? Standgebühr 5,- €, Garderobenständer 2,- €. Aufbau ab 15.00 Uhr. Melden Sie den Verkauf bitte im Büro an.

DIENSTAG
09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
18.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH
10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-20.00 Uhr — Töpfern
19.00-20.00 Uhr — Tango
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)
DONNERSTAG
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba
FREITAG
10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
10.00-12.00 Uhr — Computerkurs
10:00-12:15 Uhr — Nähkurs