

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr



PODCAST WORKSHOP

MITTWOCHS 16.00–18.00 UHR

ab 10 Jahre

Du hast etwas Spannendes zu erzählen oder willst über dein Lieblingsgame diskutieren? Hier kannst du dich ausprobieren. Du lernst den Umgang mit der Aufnahmetechnik sowie Aufbau und Schnitt eines Podcastes vom Jingle bis zur Abmoderation. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



BOXTRAINING

DONNERSTAGS 18.30–20.00 UHR

ab 14 Jahre

14-tägig donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Sollte das Training ausfallen, sagen euch die Trainer Bescheid. Keine Kosten.



FILM UND SOCIAL MEDIA WORKSHOP

FREITAGS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Dreh dein eigenes Video! Vom Clip über das Musikvideo bis zum längeren Film: Hier dürft ihr alles ausprobieren. Drehen, Technik, Schnitt und Nachbearbeitung. Keine Kosten. In Kooperation mit deto e.V.



FAHRT ZUM UP-SPRUNG

DO. 11.01. 16.00–19.00 UHR

ab 13 Jahre

Heute fahren wir in die Trampolinhalle. Dort könnt ihr eine Stunde lang alles geben! Kosten: 9,- € und 3,50 € für Sprungsocken. Bitte anmelden.



MITTAGSTISCH

täglich frisch
Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek — Leitung
Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls — Kinder / Mädchen
Oliver Wessel — Musik
Sarah Westermann — Berufsanerkennungsjahr
Eva Menneking — Freiwilliges Soziales Jahr
Till Schulte — Freiwilliges Soziales Jahr
Aliya Delkeskamp — Bundesfreiwilligendienst
Amy Mehlhorn — Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung — Jennifer Siebers
Gastronomie — Monika Meeuw
Hausmeister — Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT

GZ lerchenstraße

Gemeinschaftszentrum

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr
Do ————— 15.00–18.00 Uhr



KOCHSTUDIO

DO. 11.01. 16.00–18.00 UHR

ab 6 Jahre

Hier lernst du, Fingerfood für deine nächste Party selbst zu zaubern. Keine Kosten. Bitte anmelden!



ERHEBT EUCH:

ONE BILLION RISING!

DO. 25.01. 16.00–18.00 UHR

für alle!

One Billion Rising ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für Gleichstellung. Wir erklären euch heute genau, was es mit diesem Tag auf sich hat. Dann können wir T-Shirts bemalen, einen Tanz einüben und einfach einen coolen Nachmittag haben! Keine Kosten. Bitte anmelden.



DIE STADTEILDETEKTIVE AUF ABENTEUERTOUR

DI. 30.01. 16.00–18.00 UHR

ab 6 Jahre

Filzwerkstatt
Kosten: 2,- € Bitte anmelden.
Treffpunkt: GZL.



STOCKBROT UND KINDERPUNSCH IM INNENHOF

DI. 06.02. 16.00–18.00 UHR

ab 6 Jahre

Wir machen es uns am Feuer gemütlich ...
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



PROGRAMM

Januar – Februar 2024

ANGEBOTE FÜR KINDER



HELAU UND ALAAF AUF UNSERER KARNEVALSPARTY

MI. 07.02. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Spiel, Spaß und tolle Partylaune mit der Show- und Puppenbühne „Das Affentheater“.
Kosten: 4,50 € (inkl. Essen und Trinken). Bitte anmelden.



CHAOSSPIEL

DI. 13.02. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße herrscht heute Chaos im ganzen Haus. Dabei geht es um Rätsel und Schnelligkeit. Wir wünschen viel Spaß und Erfolg!
Keine Kosten. Keine Anmeldung.



ONE BILLION RISING - FLASHMOB IN DER INNENSTADT

MI. 14.02. 17.00 UHR

für alle!

Jetzt ist es soweit: Wir tanzen, um ein Zeichen zu setzen. Macht mit!
Keine Kosten. Bitte anmelden. Wir fahren zusammen mit dem Stadtbus!



DIE STADTTEILDETEKTIVE AUF ABENTEUERTOUR

DI. 27.02. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Schnitzen und Werkeln in der Werkstatt.
Kosten: 2,- € Bitte anmelden.
Treffpunkt: GZL

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
🎵 18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

MITTWOCH

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

DONNERSTAG

18.30-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (j.d. 2. Do. im Mo.)

FREITAG

🎵 15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt
ab 17.00 Uhr — Film und Social Media Workshop



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



ESCAPE-ROOM ABENTEUER - DIE GEHEIMNISVOLLE VILLA

FR. 12.01. 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Über eine Villa am Stadtrand ranken sich lange Zeit Gerüchte. Ein Alchemist ist seit vielen Jahren verschwunden - angeblich soll sein Geist sein Lebenswerk vollenden. Ihr seid entschlossen das Geheimnis der Villa zu lüften! Keine Kosten.



PLANUNGSTREFFEN - IDEENWORKSHOP TEIL 2

SA. 13.01. 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Damit wir im Jahr 2024 eure Projektideen gut umsetzen können treffen wir uns zur nächsten Planung. Es entstehen euch keine Kosten. Eure Ideen sind gefragt! In Kooperation mit Fokus e.V.



PLANUNGSTREFFEN - IDEENWORKSHOP TEIL 3

SA. 10.02. 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Weiter geht's mit euren Ideen. Wann wird das nächste Event starten? Work still in progress ...!
Keine Kosten. In Kooperation mit Fokus e.V.



MÄDCHENFAHRT IN DIE NIEDERLANDE - 1. PLANUNGSTREFFEN

DO. 15.02. 16.00 UHR

Mädchen ab 12 Jahre

Ihr möchtet in die Niederlande. Heute planen wir die Fahrt für die Osterferien. Eure Meinung zählt!
Geplanter Termin für die Fahrt: 25.3. - 27.3.2024

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SNHUPPERTANZEN

MI. 07.02. 20.00-21.30 UHR

Wir laden Sie ein, zu 1,5 Stunden Standardtanzen (Latein) unter Anleitung. Bitte kommen Sie als Paar.
Keine Anmeldung. Keine Kosten.

DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2
🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
🎵 18.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Tango
19.00-21.00 Uhr — Lindy Hop (Offenes Angebot)
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
10.00-12.00 Uhr — Computerkurs
10:00-12:15 Uhr — Nähkurs
11.15-13.15 Uhr — Computerkurs
ab 17.00 Uhr — Film und Social Media Workshop