

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00–18.00 Uhr  
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr  
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr



### PODCAST WORKSHOP

**MITTWOCHS 16.00–18.00 UHR**

ab 10 Jahre

Du hast eine spannende Geschichte zu erzählen, willst über dein Lieblings-Game diskutieren oder oder... Hier kannst du dich ausprobieren und aufnehmen. Du lernst den Umgang mit der Aufnahmetechnik und den Aufbau und Schnitt eines Podcastes vom Jingle bis zur Abmoderation. Keine Kosten. Keine Anmeldung.



### BOXTRAINING

**DONNERSTAGS  
18.30–20.00 UHR**

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Sollte das Training ausfallen, sagen euch die Trainer Bescheid. Keine Kosten.



### FILM UND SOCIAL MEDIA WORKSHOP

**FREITAGS AB 17.00 UHR**

ab 12 Jahre

Dreh dein eigenes Video! Von TikTok Clips über das Musikvideo bis zum mehrstündigen Film: Hier dürft ihr alles ausprobieren. Videos drehen, Technik lernen, Schnitt und Nachbearbeitung umsetzen. Keine Kosten. In Kooperation mit deto e.V.



## MITTAGSTISCH

täglich frisch  
Gekochtes

**DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG**

Speisekarte auf [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

### KONTAKT

Lerchenstraße 135–137  
49088 Osnabrück  
Fon: (0541) 323-7530  
Fax: (0541) 323-7549  
E-Mail: [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de)  
Internet: [www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

GZL: [facebook.com/OsnaGZL](https://facebook.com/OsnaGZL)  
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://www.instagram.com/gz.lerchenstrasse/)  
[gzlerchenstrasse\\_jugendbereich](https://www.instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)  
Musikwerkstatt: [facebook.com/muzakworx](https://facebook.com/muzakworx)

### Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr  
Do ————— 09.00–13.00 Uhr  
————— 14.00–16.00 Uhr

### Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek — Leitung  
Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen  
Tanja Hüls — Kinder / Mädchen  
Oliver Wessel — Musik  
Sarah Westermann — Berufsanerkennungsjahr  
Eva Menneking — Freiwilliges Soziales Jahr  
Till Schulte — Freiwilliges Soziales Jahr  
Aliya Delkeskamp — Bundesfreiwilligendienst  
Amy Mehlhorn — Bundesfreiwilligendienst  
Verwaltung — Jennifer Siebers  
Gastronomie — Monika Meeuw  
Hausmeister — Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT

# GZ lerchen straÙe

Gemeinschaftszentrum

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00–18.00 Uhr  
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr  
Do ————— 15.00–18.00 Uhr



### LATERNEN BASTELN

**DO. 02.11 16.00–18.30 UHR**

ab 6 Jahre

Wir machen es uns gemütlich mit Plätzchen und Kakao. Im Anschluss probieren wir die Laterne auf einem kleinen Spaziergang aus. Kennt ihr ein Laternenlied? Keine Kosten. Bitte anmelden.



### SECOND HAND FLOHMARKT FÜR MÄDCHEN

**FR. 17.11. 16.00–19.00 UHR**

Mädchen  
ab 12 Jahre

Heute kannst du deine alten Schätze bei uns verkaufen und/oder dir ein paar neue zulegen. Kosten: 2,- € pro Tisch, mitgebrachte Kleiderstange 2,- €. Bitte anmelden.



### MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

**DI. 28.11. 16.00–18.00 UHR**

ab 6 Jahre

Nistkästen für den nächsten Frühling. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Gemeinschaftszentrum.



### KNUSPER, KNUSPER KNÄUSCHEN...

**DO. 30.11. 16.00–18.00 UHR**

ab 6 Jahre

Wir bauen Knusperhäuschen aus Keksen, Süßigkeiten und viel Zuckerguss. Keine Kosten. Bitte anmelden.

# PROGRAMM

## November – Dezember 2023

## ANGEBOTE FÜR KINDER



### EIN BESUCH AUF DEM OSNABRÜCKER WEIHNACHTSMARKT

**DO. 07.12. 15.45-18.00 UHR**

Weihnachtsluft schnuppern, Stände bestaunen und vielleicht Karussell fahren? Bringt bitte eure Busfahrkarte mit, wir fahren mit dem Stadtbus. Bitte anmelden.

Mädchen  
ab 8 Jahre



### SARAH UND DER WEIHNACHTSBÄR

**DI. 12.12. 16.30 UHR**

Ein Puppenspiel von und mit dem TIJO-Kindertheater.

Kosten: 2,- € p.P.

Einlass ab 15:30 Uhr.

ab 4 Jahre



### FIGUREN AUS SPECKSTEIN

**DO. 14.12. 16.00-18.00 UHR**

Mit ein bisschen Geduld, aber wenig Aufwand zaubern wir kleine Motive als Deko, Handschmeichler oder Kettenanhänger.

Keine Kosten. Keine Anmeldung.

ab 6 Jahre



### MIT DEN STADTTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

**DI. 19.12. 16.00-18.00 UHR**

Winterweihnacht.

Kosten: 2,- €

Bitte anmelden.

Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück.

ab 6 Jahre

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

### DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt

16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

### MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende

16.00-18.00 Uhr — Familienzeit

15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

### DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe

16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt

15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe

14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### KUNST- UND HOBBYAMRKT

**SA. 11.11. 14.00-18.00 UHR**

**SO. 12.11. 10.00-18.00 UHR**

60 Ausstellende präsentieren ihre Produkte von Hand. Der Eintritt ist frei.

### DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 1

10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 2

14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff

15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga

17.00-18.00 Uhr — Qigong 1

18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs

19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

### MONTAG

🎵 16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger\*innen

🎵 18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

### MITTWOCH

16.00-18.00 Uhr — Podcast Workshop

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

### DONNERSTAG

19.00-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

### FREITAG

🎵 15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt

ab 17.00 Uhr — Film und Social Media Workshop



### MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik

11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior\*innen 3

14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior\*innen

16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga

18.00-20.00 Uhr — Töpferkurs

🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

### DONNERSTAG

🎵 17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

🎵 19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei

20.00-21.00 Uhr — Xumba

### FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

09.00-11.00 Uhr — Computerkurs

10:00-12:15 Uhr — Nähkurs

11.15-13.15 Uhr — Computerkurs

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



### SECOND HAND FLOHMARKT

**FR. 17.11. 16.00-19.00 UHR**

Heute kannst du deine alten Schätze verkaufen und/oder dir neue zulegen.

Kosten: 2,-€ pro Tisch, mitgebrachte Kleiderstange 2,-€. Bitte anmelden.

Mädchen  
ab 12 Jahre



### EA SPORTS FC 24 - TURNIER

**SA. 25.11. 17.00 UHR**

Gemeinsam mit dem FC PlayFair und Kenny Krause spielen wir ein großes PS5-Turnier. Gespielt wird 2 gegen 2. Anmeldung im Jugendbereich.

Keine Kosten.

ab 12 Jahre



### KICKERTURNIER

**DO. 30.11. 17.00 UHR**

Du hast Bock auf kicken? Dann komm vorbei und Spiel im Team. Fairplay und Snacks inklusive. Anmeldung am Turniertag.

ab 12 Jahre



### RAP-KONZERT PLANUNGSTREFFEN

**SA. 09.12. 17.00 UHR**

Ihr wollt wieder ein Konzert veranstalten? Wir besprechen gemeinsam eure Ideen und überlegen, wie es gelingen kann. Anmeldung im Jugendbereich. Keine Kosten.

ab 14 Jahre



### KLUB KONZERT: HOTEL - UNPLUGGED

**FR. 15.12. 19.00-22.00 UHR**

Einlass: 19:00 - Beginn: 20:00 Uhr - Der Eintritt ist frei!

ab 14 Jahre