

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr

BOXTRAINING

DONNERSTAGS 18.30–20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Sollte das Training ausfallen, sagen euch die Trainer Bescheid. Keine Kosten.

FILM UND SOCIAL MEDIA WORKSHOP

FREITAGS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Dreh dein eigenes Video! Von TikTok Clips über das Musikvideo bis zum mehrstündigen Film: Hier dürft ihr alles ausprobieren. Videos drehen, Technik lernen, Schnitt und Nachbearbeitung umsetzen. Keine Kosten. In Kooperation mit deto e.V.

MOVIE PARK BOTTROP

SA. 16.09. CA. 8.00–19.00 UHR

Mädchen
12–21 Jahre

Girls Only!!! Ein Angebot des Arbeitskreises Mädchen Osnabrück. Wir sind dabei!!! Meldet euch schnell an, die Plätze sind begrenzt. Kosten: 15,- €.

KLUB KONZERT: SIM QUARTETT - JAZZ/GYPSY SWING

FR. 22.09. 19.00–22.00 UHR

ab 14 Jahre

Einlass: 19.00 Uhr.
Beginn: 20.00 Uhr.
Der Eintritt ist frei!

MITTAGSTISCH

täglich frisch
Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gzlerchenstrasse /](https://www.instagram.com/gzlerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://www.instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ————— Leitung
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen
Oliver Wessel ————— Musik
Sarah Westermann ————— Berufsanerkennungsjahr
Eva Menneking ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Till Schulte ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Aliya Delkeskamp ————— Bundesfreiwilligendienst
Amy Mehlhorn ————— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ————— Jennifer Siebers
Gastronomie ————— Monika Meeuw
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ *lerchen*
Gemeinschaftszentrum
straße

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr
Do ————— 15.00–18.00 Uhr

EIN INSEKTENHOTEL FÜR UNSEREN GARTEN

ab 8 Jahre

DO. 24.08. 16.00–18.00 UHR
Wir bauen ein cooles Haus für Bienen, Florfliegen und Co. Anschließend stellen wir es an unseren Bienen auf. Wir freuen uns auf eure Hilfe! Keine Kosten. Bitte anmelden.

MIT DEN STADTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

ab 6 Jahre

DI. 29.08. 16.00–18.00 UHR
Wir erkunden den Bürgerpark. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: GZL. Bringt bitte eine Busfahrkarte mit.

MINIGOLF - DER 2. VERSUCH!

ab 6 Jahre

DO. 31.08. 16.00–18.00 UHR
Treffpunkt: Parkplatz an Knollmeyers Mühle. Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.

MIT DEN STADTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

ab 6 Jahre

DI. 26.09. 16.00–18.00 UHR
T-Shirts färben mit Naturfarben. Bringt bitte ein Shirt aus Baumwolle mit. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück.



Foto: Lennox, 14J.

PROGRAMM

August – Oktober
2023

ANGEBOTE FÜR KINDER



KLETTERWALD IM NETTETAL
DI. 17.10. 14.00-17.00 UHR
Traust du dich auf den spannenden Baumwipfelkurs bei Knollmeyers Mühle?
Kosten: 10,- €. Bitte anmelden.

Greifhöhe
1,80 m



ESCAPE ROOM IN DER LERCHENSTRASSE
DO. 19.10. 15.00-17.00 UHR
Schaffen wir es gemeinsam, das bedrohliche Virus zu besiegen?
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 8 Jahre



GROSSE HALLOWEEN-PARTY
DO. 26.10. 16.00-18.00 UHR
Spiel, Spaß und ein bisschen Grusel mit "Das Affentheater"
Kosten: 3,- €. Keine Anmeldung.

ab 4 Jahre



BOGENSCHIESSEN LEICHT GEMACHT
FR. 27.10. 11.00-14.00 UHR
Unter fachlicher Anleitung probieren wir echtes Bogenschießen. Zur Entspannung gibt's ein Picknick und ein paar lustige Spiele.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG
15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH
09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG
09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
16.00-17.30 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG
15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG
15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt

MITTWOCH
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

DONNERSTAG
19.00-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



ESCAPE ROOM
DO. 19.10. 17.00-18.00 UHR
Unter professioneller Begleitung der Chemiedidaktik der Universität Osnabrück bauen wir euch einen Escape Room. Diesen müsst ihr eigenständig lösen. Wer schafft den Weg aus dem Escape Room?!
Anmeldung im Jugendbereich. Keine Kosten.

ab 12 Jahre



RAP-WORKSHOP MIT CARLOS VON RAPFLEXION
DO. 19.10. - SA. 21.10. ODER DO. 26.10. - SA. 28.10.
Ihr wollt eure Rapkünste auf ein neues Level heben? Dann seid ihr an drei Tagen im GZ Lerchenstraße genau an der richtigen Adresse! Carlos erarbeitet mit euch alles rund ums Thema Rap. Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich. Ticketabholung im Jugendbereich.

ab 12 Jahre



BOGENSCHIESSEN LEICHT GEMACHT
FR. 27.10. 15.00-17.30 UHR
Unter fachlicher Anleitung probieren wir echtes Bogenschießen. Ein bisschen Musik und ein paar Snacks dürfen bei der Aktion natürlich nicht fehlen.
Keine Kosten. Bitte anmelden.

Mädchen
ab 12 Jahre

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

WORKSHOP ZWIRNBINDUNG IM RAHMEN DER SOMMERKULTURTAGE
FR. 01.09. UND SA. 02.09. 15.00-19.00 UHR
Kosten: 10,- €. Bitte anmelden.

DIENSTAG
09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH
10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00-20.00 Uhr — Töpferkurs
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Lindy Hop (Offenes Angebot)
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG
10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
09.00-11.00 Uhr — Computerkurs
10:00-12:15 Uhr — Nähkurs
11.15-13.15 Uhr — Computerkurs