

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr



BOXTRAINING

DONNERSTAGS 18.30-20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Keine Kosten.



FILM UND SOCIAL MEDIA WORKSHOP

FREITAGS AB 17.00 UHR

ab 12 Jahre

Dreh dein eigenes Video! Keine Kosten. In Kooperation mit deto e.V.



LUST AUF EINEN STÄDTETRIIP? EIN SAMSTAG IM MAI

ab 14 Jahre

Bring deine Idenn ein und plane mit uns, wohin es geht. Anmeldung im Jugendbereich.



ESCAPE ROOM SOS IM EIS

FR. 12.05. 16.00 UHR

ab 12 Jahre

Schaffst Du es, in einer einsamen Hütte im Eis zu überleben? Anmeldung im Jugendbereich. Keine Kosten.



ÜBERNACHTUNGSABENTEUER IM WALD

DO. 18.05. - FR. 19.05.

ab 14 Jahre

Wandern, Lagerfeuer, draußen schlafen. Anmeldung/Infos: info@jkt-os.de, 0541/9393-4512. In Kooperation mit "Jugend Kultur Tage" und "Team Erleben".



MITTAGSTISCH

täglich frisch Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135-137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse / gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek — Leitung
Marcel van Deyk — Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls — Kinder / Mädchen
Oliver Wessel — Musik
Michelle Krieger — Freiwilliges Soziales Jahr
Jasmin Mertensmeier — Freiwilliges Soziales Jahr
Lena Hiegeist — Bundesfreiwilligendienst
Nathalie Urban — Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung — Jennifer Siebers
Gastronomie — Monika Meeuw
Hausmeister — Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT

GZ lerchenstraße

Gemeinschaftszentrum



Foto: Lennox, 14J.

PROGRAMM

Mai – Juni 2023

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr
Do ————— 15.00–18.00 Uhr



UMWELTRETTER IN DER LERCHENSTRASSE

DO. 11.05. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Wie kommt die Zahnbürste an den Strand? Diese Rätsel lösen wir bei einer ungewöhnlichen Schnitzeljagd. Kosten: 2,- €. Bitte anmelden. In Kooperation mit City Cleaners Germany.



ANWOHNER*INNENFEST QUARTIERSTREFF DODESHEIDE OST

SA. 13.05. 15.00-19.00 UHR

für alle

Spiel und Spaß für die ganze Familie am Bierbaumsweg. Ohne Anmeldung. Nähere Infos im Büro unter 323-7530 oder im Quartierstreff unter 80019529.



LICHT AUS UND FILM AB!

FR. 26.05. 17.00-20.00 UHR

ab 6 Jahre

Kinoabend im Kinderbereich. Nachdem wir ein paar Snacks vorbereitet haben, geht's endlich los mit dem Wunschfilm! Keine Kosten. Bitte anmelden.



MIT DEN STADTEILDETEKTIVEN AUF ABENTEUERTOUR

DI. 30.05. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Wildbienen entdecken. Kosten: 2,- € 1 Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18.

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFIZIELLER START ZUR FERIENPASS ANMELDUNG DI. 30.05.

Los gehts! Ab heute könnt ihr euch auf www.ferienpass.osnabrueck.de registrieren und schonmal eure Wunschliste ausfüllen. Wenn ihr dabei Unterstützung braucht, sprecht uns gerne an!

Familien
mit Kindern

Ferienpass

NILAS UND DIE PIRATEN FR. 16.06. 16.00 UHR

Ein Puppentheater im Rahmen der Osnabrücker Buch- und Lesewochen mit der Künstlerin Tina Birgitta Lauffer. Kosten: 2,- € p.P. Bitte anmelden.

ab 4 Jahre

JEDES LOCH ZÄHLT!

DO. 22.06. 16.00-18.00 UHR

Minigolf im Nettetal.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: Knollmeyers Mühle,
Im Nettetal 3, 49134 Wallenhorst.

ab 6 Jahre

DIE STADTTEILDETEKTIVE AUF ABENTEUERTOUR

DI. 27.06. 16.00-18.00 UHR

Budenbau und Actionspiele.
Kosten: 2,- €. Bitte anmelden.
Treffpunkt: GZL.

ab 6 Jahre

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagespflegende
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
15.30-17.00 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

MONTAG

16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger
18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG

19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

MITTWOCH

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

DONNERSTAG

19.00-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (j.d. 2. Do. im Mo.)

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDKULTURTAGE

DO. 18.05. - SO. 04.06

Informationen zu den Veranstaltungen findet ihr auf www.jugendkultur-tage.de oder auf Instagram #jugend.kultur.tage.



für alle

ICON MEETS GZL

SA. 27.05. 19.00 UHR

Deutsch-Rap von Hamdi52, Henok96z und Adaver & Yassine. Eintritt frei. Tickets begrenzt. Ticketabholung im Jugendbereich.



ab 14 Jahre

SCHWARZLICHTGOLF 3D

MI. 31.05. AB 17.00 UHR

Hier brauchst du deine ganze Geschicklichkeit! Kosten: 5€. Anmeldung im Jugendbereich.



ab 12 Jahre

PLANE UNSERE FAHRT ZUM HEIDE PARK!

EIN SAMSTAG IM JUNI

Wann? Wie kommen wir dorthin? Was kostet die Fahrt? Du entscheidest mit! Anmeldung im Jugendbereich.

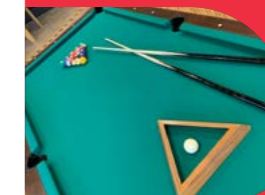


ab 12 Jahre

BILLARDTURNIER

FR. 16.06. AB 16.00 UHR

Keine Kosten. Anmeldung im Jugendbereich.



ab 12 Jahre

TOLLES FERIEN(S)PASSPROGRAMM IM GZL

06.06. - 16.08.2023

www.ferienpass.osnabrueck.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs
19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen

16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00-20.00 Uhr — Töpferkurs
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr — Lindy Hop (Offenes Angebot)
20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG

17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei
19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende
09.00-11.00 Uhr — Computerkurs
10.00-12.15 Uhr — Nähkurs
11.15-13.15 Uhr — Computerkurs