

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

JUGENDCAFÉ

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi / Do ————— 15.00–21.00 Uhr
Fr / 14-tägig Sa ————— 14.00–21.30 Uhr

BOXTRAINING

DONNERSTAGS 18.30–20.00 UHR

ab 14 Jahre

Immer donnerstags trainieren Christian und Leo mit euch. Sollte das Training ausfallen, sagen euch die Trainer Bescheid. Keine Kosten.

FILMABEND

SA. 18.03. 18.00–21.30 UHR

ab 12 Jahre

Licht aus und Film ab! Heute Abend wollen wir uns mit euch einen entspannten und gemütlichen Abend mit Film und Popcorn machen. Wer also Zeit und Lust hat, kommt gerne vorbei. Keine Kosten.

KLETTERWALD

MI. 29.03. 15.00–18.00 UHR

ab 12 Jahre

Komm mit uns in den Kletterwald und bewiese dich im Klettern, Balancieren und Springen. Kosten 10,-€. Bitte anmelden.

KLUB KONZERT - ANDRE SINNER

FR. 31.03. AB 19.00 UHR

ab 14 Jahre

Singer - Songwriter
Beginn: 20:00 Uhr
Der Eintritt ist frei.

MITTAGSTISCH

täglich frisch
Gekochtes

DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG

Speisekarte auf www.gz-lerchenstrasse.de

KONTAKT

Lerchenstraße 135–137
49088 Osnabrück
Fon: (0541) 323-7530
Fax: (0541) 323-7549
E-Mail: gz-lerchenstr@osnabrueck.de
Internet: www.gz-lerchenstrasse.de

GZL: facebook.com/OsnaGZL
Instagram: [gz.lerchenstrasse /](https://instagram.com/gz.lerchenstrasse/)
[gzlerchenstrasse_jugendbereich](https://instagram.com/gzlerchenstrasse_jugendbereich/)
Musikwerkstatt: facebook.com/muzakworx

Öffnungszeiten Büro

Di / Mi / Fr ————— 09.00–14.00 Uhr
Do ————— 09.00–13.00 Uhr
————— 14.00–16.00 Uhr

Pädagogisches Team

Anja Grodd-Chladek ————— Leitung
Marcel van Deyk ————— Jugendliche / Jungen
Tanja Hüls ————— Kinder / Mädchen
Paula Salzer ————— Anerkennungsjahr
Oliver Wessel ————— Musik
Michelle Krieger ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Jasmin Mertensmeier ————— Freiwilliges Soziales Jahr
Lena Hiegeist ————— Bundesfreiwilligendienst
Nathalie Urban ————— Bundesfreiwilligendienst
Verwaltung ————— Jennifer Siebers
Gastronomie ————— Monika Meeuw
Hausmeister ————— Ulrich Mount

Bildnachweis: Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, istockphoto

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

GZ *lerchen*
Gemeinschaftszentrum
straße

ANGEBOTE FÜR KINDER

OFFENER KINDERTREFF

Di ————— 15.00–18.00 Uhr
Mi ————— 15.00–18.00 Uhr
Do ————— 15.00–18.00 Uhr

NÄHATELIER

DO. 02.03. 16.00–18.00 UHR

ab 8 Jahre

Taschen aus alten Jeans. Wenn ihr habt, bringt gerne eine Hose mit, die ihr nicht mehr anzieht. Keine Kosten. Bitte anmelden.

DIE STATDTTEILDEDEKTIVE AUF ABENTEUERTOUR

DI. 28.03. 16.00–18.00 UHR

ab 6 Jahre

Ziegen und Hühner an der Nackten Mühle. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück.

RUGBY FÜR ANFÄNGER*INNEN

DO. 30.03. 11.00–14.00 UHR

ab 8 Jahre

Eine Trainerin von Ballsport e.V. spielt mit uns dieses coole Teamspiel, bei dem es um Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Koordination geht. Zieht euch warm an! Keine Kosten. Bitte anmelden.

GROSSES OSTER-EIERLEI

DI. 04.04. 14.00–16.00 UHR

ab 6 Jahre

Der ultimative Eierfärbe- und Backnachmittag vor den Feiertagen. Keine Kosten. Bitte anmelden.

März – April
2023

ANGEBOTE FÜR KINDER



ESELTREKKING MIT
MAX UND MONTHY
MI. 05.04. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Nach der Fellpflege geht es mit den Eseln durch Wiesen und Wald zu unserem Picknickplatz. Kosten: 5 €. Bitte anmelden. Treffpunkt: Im Hollen 7, 49090 Osnabrück.



ZOORALLYE FÜR
ABENTEUERER*INNEN
DO. 06.04. CA. 12.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Seid ihr mutig genug, eine Expedition durch den Osnabrücker Zoo zu starten? Wir müssen uns unterschiedlichen Rätseln und Mutproben stellen, bevor wir uns bei einem Picknick auf dem Spielplatz entspannen können! Kosten: 10,- € (2,- € mit Zookarte). Bitte anmelden.



UPCYCLING
DI. 11.04. 14.00-16.00 UHR

ab 8 Jahre

Macht eure alten T-Shirts mit Farbe, Glitzer oder Schere zum neuen Lieblingsteil. Der Frühling kommt bestimmt! Keine Kosten. Bitte anmelden.



DIE STADTTEILDETEKTIVE
AUF ABENTEUERTOUR
DI. 25.04. 16.00-18.00 UHR

ab 6 Jahre

Schnitzen wie Michel aus Lönneberga. Kosten: 2,- € Bitte anmelden. Treffpunkt: GZL

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE
FÜR KINDER

DIENSTAG

15.00-18.00 Uhr — Offene Fahrradwerkstatt
16.30-18.30 Uhr — Nähkurs für Mädchen

MITTWOCH

09.00-12.00 Uhr — Krabbelgruppe für Tagesmütter
16.00-18.00 Uhr — Familienzeit
15.30-17.00 Uhr — Töpferkurs

DONNERSTAG

09.30-11.30 Uhr — Krabbelgruppe
15.30-17.00 Uhr — Offene Holzwerkstatt
15.00-16.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen
16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene
17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

FREITAG

15.00-16.00 Uhr — Krabbelgruppe
14.30-15.30 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

INDOOR FAMILIENFLOHMARKT

FR. 03.03. 16.00-19.00 UHR

Platzkosten: 2,- bis 5,- € Bitte anmelden.

GRUNDLAGEN ZUR 1. HILFE AM KLEINKIND

FR. 15.03. 16.00-18.00 UHR

Keine Kosten. Bitte anmelden.

DIENSTAG

09.00-10.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 1
10.00-11.00 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 2
14.30-17.30 Uhr — Kartenspieltreff
15.30-17.00 Uhr — Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr — Qigong 1
18.00-19.00 Uhr — Qigong 2



17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene



18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

19.00-21.00 Uhr — Töpferkurs

19.30-21.00 Uhr — Selbstverteidigung (Frauen)

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE
FÜR JUGENDLICHE

MONTAG



16.00-17.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene



17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger



18.00-21.00 Uhr — Tonstudio

DIENSTAG



19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

MITTWOCH



17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene



18.00-21.00 Uhr — Rapworkshop

DONNERSTAG

19.00-20.00 Uhr — Offenes Boxtraining (jd. 2. Do. im Mo.)

FREITAG



15.00-16.00 Uhr — Info Musikwerkstatt



MITTWOCH

10.30-11.30 Uhr — Stuhlgymnastik
11.30-12.30 Uhr — Gymnastik für Senior*innen 3
14.00-17.00 Uhr — Kegeltreff für Senior*innen
16.00-17.30 Uhr — Hatha Yoga
18.00-20.00 Uhr — Töpferkurs



18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen

19.00-21.00 Uhr — Lindy Hop (Offenes Angebot)

20.00-21.30 Uhr — Standardtanzkurs (Latein)

DONNERSTAG



17.00-18.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen



18.00-19.00 Uhr — Gitarrenkurs Anfänger*innen



19.00-20.00 Uhr — Gitarrenkurs Fortgeschrittene

19.00-21.30 Uhr — Acrylmalerei

19.00-20.00 Uhr — Xumba

FREITAG

10.00-11.00 Uhr — Fit ins Wochenende

09.00-11.00 Uhr — Computerkurs

10.00-12.15 Uhr — Nähkurs

11.15-13.15 Uhr — Computerkurs

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE



KICKERTURNIER IM GZL - KEIN
APRILSCHERZ!

ab 12 Jahre

SA 01.04. AB 16 UHR

Jugendliche und Profis spielen im Doppel Kicker gegeneinander. Jede Person spielt nach jedem Spiel mit jemand Neuem. Ausprobieren könnt ihr euch mit der App Kommkickern. Bitte anmelden. Keine Kosten.



BOWLING

ab 12 Jahre

MI. 05.04. 16.00-18.00 UHR

Strike! Komm mit uns zum Vegas Bowling. Kosten: 5,-€. Bitte anmelden. Treffpunkt GZL.



FUSSBALLTURNIER
HALLE LIMBERG

ab 12 Jahre

SA. 15.04. 16.00-17.00 UHR

Vor dem Sommer spielen wir noch einmal in der Halle Fußball. Ihr könnt Teams oder euch selbst alleine im Jugendbereich anmelden. Keine Kosten.



MÄDELSTOUR & GIRLSNIGHT

Mädchen
ab 13 Jahre

SA./SO. 15./16.04. 12.00 UHR

Tagsüber Bremer City, abends Pyjamaparty? Entscheidet und plant mit uns!



UPSPRUNG

ab 14 Jahre

MI. 26.04. 16.00-18.00 UHR

4000qm² zum Springen und Auspowern. Kosten: 9,-€. Bitte anmelden. Treffpunkt GZL