

MITTAGSTISCH

im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Oktober 2022

Dienstag 04.10.2022	Kürbis-Kartoffelsuppe mit/ohne Würstchen 🍴	3,50€
Mittwoch 05.10.2022	Gulasch mit Nudeln und Salat	4,50€
Donnerstag 06.10.2022	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 🍴 (3)	4,00€
Dienstag 11.10.2022	Erbsensuppe mit/ohne Würstchen 🍴	3,50€
Mittwoch 12.10.2022	Schnitzel mit Pommes und Champignonrahmsauce (8)	6.00€
Donnerstag 13.10.2022	Hackbraten mit Kartoffeln und Mischgemüse	4,50€
Dienstag 18.10.2022	Hähnchen –Paprika-Nudelpfanne (8)	4,00€
Mittwoch 19.10.2022	Gemüsepuffer mit Kräuterquark 🍴 (8)	3,50€
Donnerstag 20.04.2022	Grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree und Salat (8)	4,50€
Dienstag 25.10.2022	Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Sauce und Gurkensalat (8)	4,50€
Mittwoch 26.10.2022	Hähnchenbrustfilet in Tomatensoße mit Reis und Hirtensalat	4,50€
Donnerstag 27.10.2022	Schupfnudel-Gemüse-Hähnchenpfanne	4,00€

🍴 = Vegetarisch

Verwendete Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (Tartrazin E102, Chinolingelb E104, Gelborange E110, Azorubin E122, Cochenillerit A E124, Alluraarot E129)
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chinin haltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Pheylalaninquelle
13. gewachst