

MITTAGSTISCH

im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Frühstück für Gruppen nach Absprache!
März 2019

Dienstag 05.03.2019	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Rote Bete *8, 11	4,00 €
Mittwoch 06.03.2019	Bohneneintopf mit Mettenden	4,00 €
Donnerstag 07.03.2019	Nudel-Hackauflauf *8	3,50 €
Dienstag 12.03.2019	Hamburger mit Wedges	4,50 €
Mittwoch 13.03.2019	Gemüsepuffer mit Kräuterquark*11 🥕	3,50 €
Donnerstag 14.03.2019	Putengeschnetzeltes mit Reis *7, 11	4,00 €
Dienstag 19.03.2019	Tagliatelle mit Lachs *8	4,50 €
Mittwoch 20.03.2019	Selbstgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus *8 🥕	3,50 €
Donnerstag 21.03.2019	Chili con carne mit Reis *4	3,50 €
Dienstag 26.03.2019	Hähnchen-Reispfanne *8, 11	4,00 €
Mittwoch 27.03.2019	Kartoffel-Möhrenauflauf *8 🥕	3,50 €
Donnerstag 28.03.2019	Schnitzel mit Pommes und Salat	5,00 €

Verwendete Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (Tartrazin E102, Chinolingelb E104, Gelborange E110, Azorubin E122, Cochenillerit A E124, Alluraarot E129)
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Pheylalaninquelle
13. gewachst