

# MITTAGSTISCH

im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Frühstück für Gruppen nach Absprache!

Januar 2019

Mittwoch 02.01.2019	Putengeschnetzeltes mit Reis *7,11	4,00 €
Donnerstag 03.01.2019	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Rote Bete*8,11	4,50 €
Dienstag 08.01.2019	Grünkohl mit Mettendchen und Kartoffeln	5,00 €
Mittwoch 09.01.2019	Gemüselasagne*8,11 🥕	3,50 €
Donnerstag 10.01.2019	Rosenkohl-Kartoffelauflauf mit Kassler *2,5,8	5,00 €
Dienstag 15.01.2019	Schnitzel mit Kartoffeln und Rahmgemüse	5,00 €
Mittwoch 16.01.2019	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus*8 🥕	3,50 €
Donnerstag 17.01.2019	Erseneintopf mit Speck und Würstchen*5,8	4,00 €
Dienstag 22.01.2019	Reis-Gemüse-Hack-Pfanne *7	4,00 €
Mittwoch 23.01.2019	Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln und Würstchen*5,8	3,50 €
Donnerstag 24.01.2019	Fischfilet mit Kartoffeln und Spinat *8	4,50 €
Dienstag 29.01.2019	Gemüsepuffer mit Kräuterquark*11 🥕	3,50 €
Mittwoch 30.01.2019	Grobe Bratwurst mit Kartoffelstampf und Mischgemüse*8,11	4,00 €
Donnerstag 31.01.2019	Chilli con carne mit Reis *4	3,50 €

## Verwendete Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (Tartrazin E102, Chinolingelb E104, Gelborange E110, Azorubin E122, Cochenillerit A E124, Alluraarot E129)
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Pheylalaninquelle
13. gewachst