

MITTAGSTISCH

Oktober 2018

im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Vorbestellungen sind möglich

Frühstück für Gruppen nach Absprache!

Dienstag	02.10.2018	Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch Soße *8*4	4,00 €
Donnerstag	04.10.2018	Frikadellen mit Kartoffelstampf und Rosenkohl *8*4	5,00 €
Dienstag	09.10.2018	Kartoffelsuppe mit oder ohne Würstchen *8*4*2🥕	3,50 €
Mittwoch	10.10.2018	Bohneneintopf mit Kassler und Mettendchen *8*4	4,50 €
Donnerstag	11.10.2018	Schnitzel mit Champignon-Rahmsoße und Pommes *8*4	5,00 €
Dienstag	16.10.2018	Tortellini in Käse-Sahnesoße *8*4*2🥕	4,00 €
Mittwoch	17.10.2018	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis *8*4	4,00 €
Donnerstag	18.10.2018	Kohlrouladen mit Salzkartoffeln *8*4	4,50 €
Dienstag	23.10.2018	Wirsingintopf mit Hack *8*4	4,00 €
Mittwoch	24.10.2018	Apfeleierkuchen mit Früchtequark *8*4🥕	3,50 €
Donnerstag	25.10.2018	Hamburger mit Wedges *8*4*2	5,00 €
Dienstag	30.10.2018	Pfundspfanne ala „Margot“ mit Reis oder Kartoffeln *8*4*2	5,00 €

Verwendete Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (Tartrazin E102, Chinolingelb E104, Gelborange E110, Azorubin E122, Cochenillerit A E124, Alluraarot E129)
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Pheylalaninquelle
13. gewachst

Fragen zu Allergenen in Backwaren und Speisen können beim Personal erfragt werden