

MITTAGSTISCH

November 2018
im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Frühstück für Gruppen nach Absprache!

Donnerstag 01.11.2018	Minestrone mit Spätzle *11	4,00 €
Dienstag 06.11.2018	Nudelaufbau mit Hack und Gemüse*8	4,50 €
Mittwoch 07.11.2018	Kartoffelaufbau*8 🥕	3,50 €
Donnerstag 08.11.2018	Pommes mit Schnitzel und Salat*4,8	5,00 €
Dienstag 13.11.2018	Linsensuppe mit oder ohne Würstchen *5,8	3,50 €
Mittwoch 14.11.2018	Spaghetti Bolognese *4,8	3,50 €
Donnerstag 15.11.2018	Fischfilet mit Kartoffeln und Spinat *8	4,00 €
Dienstag 20.11.2018	Geschnetzeltes mit Reis*8	4,00 €
Mittwoch 21.11.2018	Lasagne *8 🥕	4,00 €
Donnerstag 22.11.2018	Wirsingrouladen mit Kartoffeln*4,8	4,50 €
Dienstag 27.11.2018	Hähnchen-Paprika-Nudelpfanne *8,11	4,00 €
Mittwoch 28.11.2018	Kartoffelpuffer mit Apfelmus *4,8	3,00 €
Donnerstag 29.11.2018	Chili con Carne mit Reis *4	3,50 €

Verwendete Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (Tartrazin E102, Chinolingelb E104, Gelborange E110, Azorubin E122, Cochenillerit A E124, Alluraarot E129)
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Pheylalaninquelle
13. gewachst